

أماجد محمود رضا :

ماذا تقول لهؤلاء ؟



فيصل الخليل

عبد العزيز الخويطر

الأمير فيصل بن فهد

الأمير طلال بن عبدالعزيز

الأمير طلال

ابن عبد العزيز :

أملنا في استفادة المرأة والطفل السعودي من عطاءات برنامج الخليج

الأمير فيصل

ابن فهد :

تابت الوطن يتطلعن لحالات تستثمر اوقات فراغهن



الاميرة نورة بنت محمد : هنيئاً لجمعية الجنوب بك .. وبما تحققينه من مشاريع

وزارة المعارف والرئاسة العامة :

لماذا لا يسمح النظام للطالب او الطالبة باعادة الثانوية لتحسين المجموع

د. د. رضا عبيد :

لماذا لا يفتتح مركز خدمة المجتمع بالجامعة على غرار جامعات الرياض

عبدالرحمن يغمر :

مانصيب المرأة العاملة والطالبة الدارسة من برامج المرأة المذاعة صباحاً ؟



رضا لاري



الشيخ علي الطنطاوي

د. هاشم عبيد هاشم : اصراي الدائم وحلمي اصدار مجلة اسرية لمجتمعنا تتبناها عكاظ



محمد الشدي



د. رضا عبيد

رئيس تحرير عكاظ د. هاشم عبيد هاشم :

يقول الامام باديس : اذا علمت ولدا فقد علمت فردا واذا علمت بنتا فقد علمت امه . ومن قناعتي بان المرأة محور تغير المجتمعات الى الافضل لانها الام ومربية الاجيال .. كان اصراي وحلمي الدائم على ان تصدر مجلة اسرية خاصة بمجتمعنا السعودي تتبناها عكاظ .. المبادرة دوما الى التجديد والتغير للافضل .. فمتى يكون لنا هذا ؟

وزارة الصحة : لماذا لا يتم ادخال مادة داءية وطفولة في الانشطة الامنهيجية للطالبات في المرحلة الثانوية .. ومادة تربوية لاعادة الشباب لدراساتهم والمسؤولية فان تزايد نسبة الطلاب التي تقع بين الشباب تدفعنا للتفكير في هذا الامر .

بن دهيض : الرئاسة العامة لتعليم البنات : لماذا لا يتم ادخال مادة الامنهيجية للطالبات في المرحلة الثانوية .. ومادة تربوية لاعادة الشباب لدراساتهم والمسؤولية فان تزايد نسبة الطلاب التي تقع بين الشباب تدفعنا للتفكير في هذا الامر .

بن دهيض : الرئاسة العامة لتعليم البنات : لماذا لا يتم ادخال مادة الامنهيجية للطالبات في المرحلة الثانوية .. ومادة تربوية لاعادة الشباب لدراساتهم والمسؤولية فان تزايد نسبة الطلاب التي تقع بين الشباب تدفعنا للتفكير في هذا الامر .

بن دهيض : الرئاسة العامة لتعليم البنات : لماذا لا يتم ادخال مادة الامنهيجية للطالبات في المرحلة الثانوية .. ومادة تربوية لاعادة الشباب لدراساتهم والمسؤولية فان تزايد نسبة الطلاب التي تقع بين الشباب تدفعنا للتفكير في هذا الامر .

والفنية والدينية والادبية والعلمية بميزانية خاصة تدعم مشروعاتها وطموحاتها .. وتكون تابعة لجمعية الثقافة والفنون في كل منطقة مثلا . فالجمعيات الخيرية النسائية بإمكاناتها المتواضعة لا يمكنها تادية هذا الدور ! فيا ترى .. متى يكون لنا هذا .

سمو الاميرة نوره بنت محمد رئيسة جمعية الجنوب بابها :

لقد قابلتك منذ سنوات من خلال دعوتك لى لالقاء محاضرة عن الصحافة السعودية ودور المرأة فيها .. ومن مناقشاتك .. اكتشفت مدى تتبعك واطلااك والمستوى الرفيع في النقاش . وكلما جاء موسم ثقافي للجمعية .. يزداد يقيني بعظمة الدور الذي تلعبه .. وركضك المستمر وراء ما تحلم به المرأة السعودية . فهنئنا لجمعية الجنوب بك .. وبما تحققينه من مشاريع واسابيع تخدم المرأة في المنطقة .. والمرأة السعودية بصفة عامة .

معالي رئيس الجامعة د. رضا عبيد :

رغم تعدد المواد الاعلامية بالجامعة للبنات .. الا انه لم يفتتح قسم اعلامي للبنات بعد .. ايضا تتساءل : لماذا لا يفتح مركز خدمة المجتمع بالجامعة هنا على غرار ما تم فتحه في جامعات الرياض .. يتم فيه تدريب الموظفة لتحسين ادائها الوظيفي .. وتدريب الطالبة وتأهيلها لمطلبيات الوظيفة بسوق العمل .. وتوعية الامهات من خلال دورات تتناسب واحتياجاتها !

الاستاذ عبدالرحمن يغمر :

هناك ٧٠ الف موظفة يعملن صباحا في القطاعات الحكومية بخلاف اللواتي يعملن في القطاع الخاص .. بخلاف مليون طالبة في المراحل التعليمية المختلفة .. مما يدفعنا للسؤال : مانصيب المرأة العاملة .. والطالبة الدارسة الام من برامج المرأة والاسرة بالتقنيين والتي تبت صباحا فقط !

ابن دهيض : الرئاسة العامة لتعليم البنات : لماذا لا يتم ادخال مادة الامنهيجية للطالبات في المرحلة الثانوية .. ومادة تربوية لاعادة الشباب لدراساتهم والمسؤولية فان تزايد نسبة الطلاب التي تقع بين الشباب تدفعنا للتفكير في هذا الامر .

بن دهيض : الرئاسة العامة لتعليم البنات : لماذا لا يتم ادخال مادة الامنهيجية للطالبات في المرحلة الثانوية .. ومادة تربوية لاعادة الشباب لدراساتهم والمسؤولية فان تزايد نسبة الطلاب التي تقع بين الشباب تدفعنا للتفكير في هذا الامر .

بن دهيض : الرئاسة العامة لتعليم البنات : لماذا لا يتم ادخال مادة الامنهيجية للطالبات في المرحلة الثانوية .. ومادة تربوية لاعادة الشباب لدراساتهم والمسؤولية فان تزايد نسبة الطلاب التي تقع بين الشباب تدفعنا للتفكير في هذا الامر .

بن دهيض : الرئاسة العامة لتعليم البنات : لماذا لا يتم ادخال مادة الامنهيجية للطالبات في المرحلة الثانوية .. ومادة تربوية لاعادة الشباب لدراساتهم والمسؤولية فان تزايد نسبة الطلاب التي تقع بين الشباب تدفعنا للتفكير في هذا الامر .

بن دهيض : الرئاسة العامة لتعليم البنات : لماذا لا يتم ادخال مادة الامنهيجية للطالبات في المرحلة الثانوية .. ومادة تربوية لاعادة الشباب لدراساتهم والمسؤولية فان تزايد نسبة الطلاب التي تقع بين الشباب تدفعنا للتفكير في هذا الامر .

بن دهيض : الرئاسة العامة لتعليم البنات : لماذا لا يتم ادخال مادة الامنهيجية للطالبات في المرحلة الثانوية .. ومادة تربوية لاعادة الشباب لدراساتهم والمسؤولية فان تزايد نسبة الطلاب التي تقع بين الشباب تدفعنا للتفكير في هذا الامر .

بن دهيض : الرئاسة العامة لتعليم البنات : لماذا لا يتم ادخال مادة الامنهيجية للطالبات في المرحلة الثانوية .. ومادة تربوية لاعادة الشباب لدراساتهم والمسؤولية فان تزايد نسبة الطلاب التي تقع بين الشباب تدفعنا للتفكير في هذا الامر .



د. هاشم عبيد هاشم



عبد الملك بن دهيض

سمو الامير طلال بن عبدالعزيز :

ان اهتمام سموكم بالطفولة .. امر نهني أنفسنا عليه ونفتخر به ! ومن المعروف .. انه حتى نحصل على طفل عربي مبدع وايجابي وخال من العقد .. لا بد ان يكون المناخ النفسي والاجتماعي والتعليمي للام يؤهلها للعطاء للطفل بما يحقق الهدف .

ومن كانت سعادتني كبيرة بمشروع مركز تدريب ويحث المرأة والاسرة في الوطن العربي لبرناميج الخليج العربي .. واملنا في استفادة المرأة والطفل السعودي من عطاءات هذا البرنامج .

سمو الامير فيصل بن فهد الرئيس العام لرعاية الشباب :

اننا سعداء باهتمام سموكم بالشباب .. بدعم الرياضة وتوفير الاندية الادبية وجمعيات الثقافة والفنون في مختلف مناطق المملكة .. ولكن شايات هذا الوطن تتطلعن - في اطار العادات والتقاليد - الى مجالات تستثمر اوقات فراغهن وتنمي قدراتهن !

وتعلم الثقافات ايضا .. بمرآكز ثقافية نسائية يجتمعن فيها وينظمن اللقاءات الثقافية

له .. لقد اصبح كل طموحك .. وشغل كل تفكيرك .. واعطيت له كل فكر ووقت .. اعز ان ياتي يوم اقول لك فيه مبروك كرئيسة تحرير لمجلة للطفل السعودي !

د. سميرة اسلام :

في ملاحم .. اقرا عشقتك للعلم .. اعز ان لا يكتفي طليتك بتلقى العلم منك .. بل يتعلمون منك ان الاستاذية والدكتوراه ليست القابا .. بل هي نتائج حب فحتى العلم في حاجة الى حب .. حتى يعطينا ثمار جهدا .. !

الكاتبه سكيته فؤاد :

تمر الايام والسنوات .. وعندما اقرا لقاء لك .. اكتشف انك لازلت على اصراك بما تؤمنين به فافرح .. وأتمنى لبعض النساء ان يؤمنن بانفسهن كايامانك بهن ويقدراتهن !!!

الفنانة صفية بن زقر :

انها رائدة الفن التشكيلي .. ورغم تاريخها الفني العريض .. حريصة على حضور كل المعارض الفنية حتى للمبتدئين تتطلع لفهمهم وعلى حد قولها تتعلم منهم .. انه التواضع .. الذي ينقص بعض الفنانات اللاتي اخذن الغرور الى درجة لاتتلق بمشاورهن الفني الضعيف مما يثير السخرية !

فريدة فارسي :

احبك الطفل من شدة حبك

لا يشيخ خاصة وان الاكثرية لا تعرف حتى كيفية المحافظة على البيض بداخلها .. فقل لهم : انه حتى تعمر البيوت .. وحتى يستمر القلب نابضا .. لا بد ان يحيطه سياج من العلاقات الانسانية الدافئة .

رئيس تحرير سعودي جازيت الاستاذ رضا لاري :

كاتب متحمس لقضايا الشباب .. ولكنه ليس حماسا كلاميا .. وانما ايضا انسانيا بالواقف .. وانته من اشد المؤمنين بعمل المرأة الصحفى والانجليزية .. نصحنى ذات يوم كبنية ان اضع اعمالى الادبية في كتاب فالادب يأخذ فاختذ اخيرا بالنصيحة ولكن بعد عشر سنوات صحافة .

ثريا قابل :

انها انسانة غنية بالاحساس والوفاء والقيم .. وموسوعة ثقافية .. الصوار معها متعة للعقل .. والتعامل معها يثري النفس .. ولازلت اردد رغم كل الظروف .. حلمك وحلمي واحد .. وطريقك وطريقي واحد .

ورغم ذلك تأخرت نقطة البداية لاتطاول خطواتي معا !

فريدة فارسي :

احبك الطفل من شدة حبك

المكافئة .. ولقد تجسد دورها واضحا في القسم النسوي التابع للإدارة بالرياض .. فلماذا تأخرت هذه الخطوة في جدة .. رغم وجود تعاونات كثر مع الإدارة .

جمعية الثقافة والفنون :

لماذا لا يتم تقييد عمل الفنانين والفنانات بخصاوب معينة فيما يخص احياء الافراح .

لقد بلغ بالبعض طلب مبالغ باهظة .. فلا يكفي فقط التركيز على غلاء المهور في مسائل الزواج .. بل هناك مطربات يأخذن اكثر من قيمة مهر الفتاة في ليلة واحدة .

الشيخ الطنطاوي :

استمعت لبرنامجك الاسبوعي الذي اشرت فيه الى اهمية ان تتفقه المرأة في دينها اسوة بما كان يحدث في عهد رسول الله ﷺ وما يحدث في حلقات الحرم .. والى اهمية وجود ذلك في مساجد اليوم في الفترة ما بين صلاة العصر والمغرب .

فماذا لو تم الاستفادة من خريجات اقسام الدراسات الاسلامية ليكن داعيات وواعظات للنساء في الاقسام الخاصة بهن في المساجد .

الكاتب الكبير محمد حسين زيدان :

لك ايها الكاتب القدير فلسفة جميلة في الحب .. وما اوجع الناس اليوم الى تعلم كيفية المحافظة على الحب نابضا

لقد بلغ بالبعض طلب مبالغ باهظة .. فلا يكفي فقط التركيز على غلاء المهور في مسائل الزواج .. بل هناك مطربات يأخذن اكثر من قيمة مهر الفتاة في ليلة واحدة .

الشيخ الطنطاوي :

استمعت لبرنامجك الاسبوعي الذي اشرت فيه الى اهمية ان تتفقه المرأة في دينها اسوة بما كان يحدث في عهد رسول الله ﷺ وما يحدث في حلقات الحرم .. والى اهمية وجود ذلك في مساجد اليوم في الفترة ما بين صلاة العصر والمغرب .

فماذا لو تم الاستفادة من خريجات اقسام الدراسات الاسلامية ليكن داعيات وواعظات للنساء في الاقسام الخاصة بهن في المساجد .

الكاتب الكبير محمد حسين زيدان :

لك ايها الكاتب القدير فلسفة جميلة في الحب .. وما اوجع الناس اليوم الى تعلم كيفية المحافظة على الحب نابضا

فريدة فارسي :

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

لقد بلغ بالبعض طلب مبالغ باهظة .. فلا يكفي فقط التركيز على غلاء المهور في مسائل الزواج .. بل هناك مطربات يأخذن اكثر من قيمة مهر الفتاة في ليلة واحدة .

الشيخ الطنطاوي :

استمعت لبرنامجك الاسبوعي الذي اشرت فيه الى اهمية ان تتفقه المرأة في دينها اسوة بما كان يحدث في عهد رسول الله ﷺ وما يحدث في حلقات الحرم .. والى اهمية وجود ذلك في مساجد اليوم في الفترة ما بين صلاة العصر والمغرب .

فماذا لو تم الاستفادة من خريجات اقسام الدراسات الاسلامية ليكن داعيات وواعظات للنساء في الاقسام الخاصة بهن في المساجد .

الكاتب الكبير محمد حسين زيدان :

لك ايها الكاتب القدير فلسفة جميلة في الحب .. وما اوجع الناس اليوم الى تعلم كيفية المحافظة على الحب نابضا

فريدة فارسي :

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

لقد بلغ بالبعض طلب مبالغ باهظة .. فلا يكفي فقط التركيز على غلاء المهور في مسائل الزواج .. بل هناك مطربات يأخذن اكثر من قيمة مهر الفتاة في ليلة واحدة .

الشيخ الطنطاوي :

استمعت لبرنامجك الاسبوعي الذي اشرت فيه الى اهمية ان تتفقه المرأة في دينها اسوة بما كان يحدث في عهد رسول الله ﷺ وما يحدث في حلقات الحرم .. والى اهمية وجود ذلك في مساجد اليوم في الفترة ما بين صلاة العصر والمغرب .

فماذا لو تم الاستفادة من خريجات اقسام الدراسات الاسلامية ليكن داعيات وواعظات للنساء في الاقسام الخاصة بهن في المساجد .

الكاتب الكبير محمد حسين زيدان :

لك ايها الكاتب القدير فلسفة جميلة في الحب .. وما اوجع الناس اليوم الى تعلم كيفية المحافظة على الحب نابضا

فريدة فارسي :

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

لقد بلغ بالبعض طلب مبالغ باهظة .. فلا يكفي فقط التركيز على غلاء المهور في مسائل الزواج .. بل هناك مطربات يأخذن اكثر من قيمة مهر الفتاة في ليلة واحدة .

الشيخ الطنطاوي :

استمعت لبرنامجك الاسبوعي الذي اشرت فيه الى اهمية ان تتفقه المرأة في دينها اسوة بما كان يحدث في عهد رسول الله ﷺ وما يحدث في حلقات الحرم .. والى اهمية وجود ذلك في مساجد اليوم في الفترة ما بين صلاة العصر والمغرب .

فماذا لو تم الاستفادة من خريجات اقسام الدراسات الاسلامية ليكن داعيات وواعظات للنساء في الاقسام الخاصة بهن في المساجد .

الكاتب الكبير محمد حسين زيدان :

لك ايها الكاتب القدير فلسفة جميلة في الحب .. وما اوجع الناس اليوم الى تعلم كيفية المحافظة على الحب نابضا

فريدة فارسي :

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

لقد بلغ بالبعض طلب مبالغ باهظة .. فلا يكفي فقط التركيز على غلاء المهور في مسائل الزواج .. بل هناك مطربات يأخذن اكثر من قيمة مهر الفتاة في ليلة واحدة .

الشيخ الطنطاوي :

استمعت لبرنامجك الاسبوعي الذي اشرت فيه الى اهمية ان تتفقه المرأة في دينها اسوة بما كان يحدث في عهد رسول الله ﷺ وما يحدث في حلقات الحرم .. والى اهمية وجود ذلك في مساجد اليوم في الفترة ما بين صلاة العصر والمغرب .

فماذا لو تم الاستفادة من خريجات اقسام الدراسات الاسلامية ليكن داعيات وواعظات للنساء في الاقسام الخاصة بهن في المساجد .

الكاتب الكبير محمد حسين زيدان :

لك ايها الكاتب القدير فلسفة جميلة في الحب .. وما اوجع الناس اليوم الى تعلم كيفية المحافظة على الحب نابضا

فريدة فارسي :

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

احبك الطفل من شدة حبك

لقاء مع مدمن :

سافرت لدراسة بالخارج فوقت فريسة للادمان !!

الادمان دمر حياتي وكاد يقضي على مستقبلتي ..

لن أنسى اللحظات المريرة التي عشتها تحت وطأة الادمان

المخدرات آفة فتاكة يجب الحذر من الوقوع في براثنها

للابساء أقول : حافظوا على فلذات أكبادكم من المخدرات



إصابتي بالانهيار العصبي كانت بداية الخلاص من الإدمان



إن أنسى اللحظات المريرة التي عشتها بسبب إدماني للحبوب المخدرة .. لن أنسى نظرة زملائي وهم يتناولون حبة على صاصايني نتيجة الإدمان .. لن أنسى هول المفاجأة والذعر الذي أصابني حينما علم بإدماني للمخدرات .. إنها لحظات عصيبة أحاول أن أتسامها ولكنني لا أستطيع .. كاد الإدمان أن يدمر حياتي ومستقبلي وحياة أسرتي ومستقبلتي .. أنني أدعو كل قارئ أن يستفيد من أخطائي حتى لا يقع في براثن الإدمان الملعون .. كما أنني أدعو كل من سقط في فريسة للإدمان أن يتوجه إلى مستشفى الأمل للخلاص من هذا الوباء المدمر .. واليك قصتي مع الإدمان ..

أجرى اللقاء : عبد اللطيف الغامدي - الرياض

في البداية سوف تلقي الضوء على حياة هذا الشاب وأسرته : لقد عاش ربحاً من الزمن بين أبوين تكاد تكون حالتها المعيشية مؤسفة وبين مجموعة من الأخوة والأخوات مختلفي الأعمار . إن هذه الأسرة كانت تقطن في حي شعبي ذي كثافة سكانية عالية ولم يكن (م - ح) هو الوحيد في أسرته الذي يلقى الرعاية الكاملة من والده فكل يتبع بتهمة من الرعية والأبوة الصلابة والتي تامل منهم المستقبل المشرق الذي يكفل لهم حياة رغيدة سعيدة . أنه شاب يقع بلغ من العمر ثمانية عشرة سنة يتلقى حيوياً ونشاطاً والعافية والصحة تملأ جميع جوانحه وأجزاء جسمه ، كان يضرب به المثل في الحي في ذلك الوقت ، فاجتهاده .. فهو دائم الحركة والنشاط .. ويساعد الجميع عند الحاجة وعند الفرصة كما يقل : كان يدرس في السنة النهائية في المرحلة الثانوية وهو يرقب الجامعة ليلتحق بها أو أي معهد أو كلية ليتعلم من هوائه تقنية فنية التي رغبها منذ الصغر !!

اعتز ألفت تفصيلية - يقول (م - ح) : كل شيء في هذه الحياة كان طبيعياً بالنسبة لي ، فانا أحد أخوتي الذين توافر لهم العيش الرفيع والسكن الهادي والمريح ، فلم يكن أماناً إلا الجدل

وعدت أهلي هنا وسافرت إلى بلد أوروبي مقر الدراسة مع زملاء الدراسة .. وكنا نرتب وحساسة للدراسة والتحصيل وأمل بلدي في التدريب والعودة إلى أرض الوطن والأهل بعد الانتهاء من هذه البعثة ..

مضى الشهر والشهران بل مضى ثلثا السنة الأولى في البعثة على خير .. وفي أحد الأيام الخوالي التي كنا نذكر سوياً دفع إلى أحدهم كمية من حبوب حمراء لا أعرف ماهيتها ، وبدأ يشرح لي منافعها في الأجواء الدراسية وأنها تجعل الإنسان يركز في مذاكرته ودراسته ، وقد

ولدت في مدينة صغيرة في إحدى قرى منطقة القصيم ، وكنت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ..

وكانت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ..

وكانت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ..

وكانت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ..

وجه ، ولم يكن هناك ملوك صغو سيق له أن جرّبها وثبت له ذلك كله . فبدأت هناك ، فكل شيء مهيا لنا ، لهم المزيد من المال والكتب لتزاد بسطة في العيش والحياة عموماً !! - أتت أيام الامتحانات العصبية على حيث بذلت جهداً مضاعفاً للحصول على مستوى أفضل بين زملائي وبمقاييل الظفر بمقدار إحدى كليات الجامعة والاقسام العلمية بها ، وتجاوزت تلك الأيام بنجاح والحمد لله !!

استيقظت لسدي فكرة - في هذه الأثناء - للالتحاق بمعهد تدريبي تابع لاحدى المؤسسات الحكومية الهامة في المملكة وذلك للالتحاق بالخارج لمدة سنتين أعود بعدها للعمل في تلك المؤسسة الحكومية !!

اقنعت والدي بالفكرة بعد الحاح مني ومساعدة من بعض اقاربي ، وبدأت في إكمال أوراق الإلتحاق مع مجموعة من الطلبة المتقدمين للالتحاق بتلك البعثة التدريبية وكنا آنذاك نحاول سبعة عشر طالباً !!

وعدت أهلي هنا وسافرت إلى بلد أوروبي مقر الدراسة مع زملاء الدراسة .. وكنا نرتب وحساسة للدراسة والتحصيل وأمل بلدي في التدريب والعودة إلى أرض الوطن والأهل بعد الانتهاء من هذه البعثة ..

مضى الشهر والشهران بل مضى ثلثا السنة الأولى في البعثة على خير .. وفي أحد الأيام الخوالي التي كنا نذكر سوياً دفع إلى أحدهم كمية من حبوب حمراء لا أعرف ماهيتها ، وبدأ يشرح لي منافعها في الأجواء الدراسية وأنها تجعل الإنسان يركز في مذاكرته ودراسته ، وقد

ولدت في مدينة صغيرة في إحدى قرى منطقة القصيم ، وكنت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ..

وكانت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ..

وكانت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ..

وكانت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ، وكنت من أسرة فقيرة ..

لم يكن أهلي هنا يعملون عما حدث أي شيء فهم يعرفون أنني في أحسن حال وصحة ويرقبون اليوم الدراسي أخبرهم فيه بنجاحي وعودتي إليهم !!

المعذرات هي سبب الخلل - مكنت في المستشفى زهاء الشهر ونفسيته والى حد ما ، ولكن بقيت معضلة المعذرات والتي صارحتي بها الطبيب المعالج ، وأكد لي أنها هي سبب كل مشكلي وتوتر أعصابي !!

يوم لن أنساه - خرجت من المستشفى وكل تعب ولد أسودت الحياة في عيني وأظلم الكون أمامي وضائق على الأرض يمارحبت ، إلى أن جاني ذلك اليوم الذي لا أنساه ، ذلك اليوم الذي أنشأني في أحد اقاربي من أبناء عمومتي وهو أنسان فاضل فقم مشكلتي بحذاءها وقد أخبر عني الشيء الكثير قبل السفر وبعد ، وأراد أن يعيدني إلى مكنت عليه من رجولة وشهامة وحيوية !!

ان ذلك القريب أتى إلى البيت وحديث معي عن حالتي بعد أن عرفها من والدي ، وأخبرني بأنه يجب أن أتدارك نفسي وصحتي لكي ألتحق بشدة .. وبينت علي أن أتحمل كامل المسؤولية وبكل شجاعة وان أواجه نفسي بنفسى دون تهاون أو وجل !!

المعذرات في مستشفى الأمل - أشار علي بأن التحق بأحد مستشفيات الأمل التي أنشأتها الدولة في مدن المملكة والتي تعني بمن هم في مثل حالتي بل وأشد لاسيما وأن العلاج بها متوافر وبشكل سري ولا خوف من أي عواقب أخرى !!

أقبلت للأمر وصحيتني إلى المستشفى بعد أن أخذت إجازة من عملي لمدة شهر وأدخلت المستشفى وبدأت العلاج في الإيسوعين الأولين في مدة العلاج وبعدما أحسست بإرتياح تلم بعد أن عانيت من العلاج أثناء الإيسوعين المصيرين ولكن بالصبر والجهد استطعت أن أتغلب على فترة العلاج المكثف والحمد لله !!

أقبلت للأمر وصحيتني إلى المستشفى بعد أن أخذت إجازة من عملي لمدة شهر وأدخلت المستشفى وبدأت العلاج في الإيسوعين الأولين في مدة العلاج وبعدما أحسست بإرتياح تلم بعد أن عانيت من العلاج أثناء الإيسوعين المصيرين ولكن بالصبر والجهد استطعت أن أتغلب على فترة العلاج المكثف والحمد لله !!

أقبلت للأمر وصحيتني إلى المستشفى بعد أن أخذت إجازة من عملي لمدة شهر وأدخلت المستشفى وبدأت العلاج في الإيسوعين الأولين في مدة العلاج وبعدما أحسست بإرتياح تلم بعد أن عانيت من العلاج أثناء الإيسوعين المصيرين ولكن بالصبر والجهد استطعت أن أتغلب على فترة العلاج المكثف والحمد لله !!

أقبلت للأمر وصحيتني إلى المستشفى بعد أن أخذت إجازة من عملي لمدة شهر وأدخلت المستشفى وبدأت العلاج في الإيسوعين الأولين في مدة العلاج وبعدما أحسست بإرتياح تلم بعد أن عانيت من العلاج أثناء الإيسوعين المصيرين ولكن بالصبر والجهد استطعت أن أتغلب على فترة العلاج المكثف والحمد لله !!

الأن أنا في الإيسوع الأخير في فترة العلاج وأنا لله الحمد يكمل صحتي وبدأت استعيد حيويتي ونهيت عني الأوجاع والآلام التي لم تقارني الأيام الماضية قبل دخولي المستشفى ، وأصبحت أتناول الطعام بشكل منتظم وبشهية مفتوحة والحمد لله !!

أبنتى تطلع إلى اليوم الذي أحسنه إغراقه في المستشفى وأنا في أحسن حال لأعود إلى أبي وأمي الكبارين وأرد لهم الجليل والمعروف اللذين عرفتهما منهما في حياتي ولكي أكافئ من عمل وأسد إلى معروفه وأدخلني إلى المستشفى ودفع لي المال لمساعدتي على تحمل أعباء الحياة الكريمة !!

الم وصرة من المعذرات - أقول هذا وأنا أتالم من الداخل واتحسر على الأيام التي مضت من عمري وأنا في أحضان المعذرات محبوساً ومروها ، حتى سيطر عليّ

السفطان لنقل السفطان - سفطان لنقل السفطان

السفطان لنقل السفطان - سفطان لنقل السفطان

السفطان لنقل السفطان - سفطان لنقل السفطان

السفطان لنقل السفطان - سفطان لنقل السفطان

السفطان لنقل السفطان - سفطان لنقل السفطان

السفطان لنقل السفطان - سفطان لنقل السفطان

السفطان لنقل السفطان - سفطان لنقل السفطان

٨٠ مليون دولار لانقاذ شمال افريقيا

من الذبابة الدودية المدمرة

قال مسؤول امريكي ان منظمة الاغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة تتوقع ان تبدأ جهود دولية خلال الشهر التالي لمكافحة حشرة مدمرة قبل ان تهدد البترول والمواشي في شتى ارجاء افريقيا وجنوب أوروبا.

وقال المسؤول وهو اندرو نانسيس مدير المكتب المختص بالكوارث الخارجية في الوكالة الامريكية للتنمية الدولية، للصحفيين ان ممثلين من دولة متبرعة وممثلين من بلدان نامية سيجمعون في روما في ٣ ايار مايو القادم لتوفير الاموال اللازمة وتنسيق برنامج يستهدف مكافحة الذبابة المدمرة للديدان، الذبابة الدودية، في شمال ليبيا.

ويستلزم برنامج مكافحة نحو ٨٠ مليون دولار ويتضمن اطلاق ملايين من دود عتيق من صنف هذه الذبابة في شمال افريقيا على مدى عامين ويترتب على اجتماع ائام الذبابة بهذه الذبابة وضع بيض عتيق لايفس ايدا ويمكن جعل الذبابة عتيقة بتعريضها للاشعاع.

وقد وافق الكونجرس الامريكي في اواخر هذا الشهر على تشريع يسمح بقيام وزارة الزراعة الامريكية بنقل ذباب عتيق الى افكار خارج النصف الغربي من الكرة الارضية ويقع في المكسيك المرفق الوحيد في العالم الذي ينتج الذباب العتيق على نطاق واسع وتتولى ادارته اللجنة الاسرية المكسيكية المشتركة الخاصة بالذبابة الدودية.

وقد وضع علماء الحشرات الامريكيون بعض ائام الذباب التي اخضروها من ليبي في مختبر ابحاث في ولاية ساوث داكوتا في كانون الثاني ويأمر الماضي والمحو في الجمع بينها وتكون غير معرضة للاشعاع للتأكد من تولد الجنسين.

وسوطن الذبابة الدودية هو النصف الغربي من الكرة الارضية. وقد وصلت الى ليبيا عرضا من أمريكا الجنوبية في منتصف عام ١٩٨٨ والذبابة كانت تطير بتفدى على اللحم الحي ويصيب جميع الاحياء ذوي الدم الحار منهم بني البتر ويهدد الانسان خطر اكبر في الدول التي يحمي فيها الجفاف والمجاعة الى تدهور المعايير الصحية.

وقال نانسيس ان الذباب الدودي تشاء غير منطقة شغل مساحتها ٢٢٤٠٠ كيلو متر تقريبا حول العاصمة الليبية طرابلس واصاب الاف رؤوس الشاة، من ابقار وخراف ومامز والمعروف ٣٠٠ شخصا عن ائام توفوا لاصابتهم بامراض ناتجة عن وجع تلك الذبابة. الا ان ائام لم تكن تقوى ان عدد الضحايا بلغ نحو ٣٠٠.

وشد نانسيس على ضرورة حصر الحشرة والقضاء عليها في ليبيا بأسرع ما يمكن. وان انتشرت في دول اخرى بما في ذلك الشرق الأوسط وجنوب أوروبا وقال ان برقع الحشرة الطيران عبر البحر الأبيض المتوسط وان اسبانيا وإيطاليا واليونان قد يسلطها تهديد مباشر.

نجاح حل مشكلة

انهيار الطرق

الاسفلتية واطالة

عمرها

في القاهرة نجح معهد بحوث البترول في التوصل الى حل لمشكلة انهيار الطرق الاسفلتية بعد عامين من رصفها بالاسفلت.

اعل ذلك خلال العملية التي تنفذها اكاديمية البحث العلمي المصرية حول التطبيق الحقل لتقنية استعادة خلط وفرد طبقات الرصف القديمة لمدة يوم واحد.

واكدت الدراسة انه من خلال تطبيق نتائج الابحاث العلمية سيصل عمر الطريق الى العمر الاعراضى من ١٠ الى ١٢ سنة بالإضافة الى توفير كميات كبيرة من الاسفلت المستخدم والمعالجة وتقتصر تكاليف الانشاء الى ما يقارب من خمس التكلفة.

واشارت الدراسة الى انه يمكن إعادة استخدام الطبقات الاسفلتية مع معالجة وتطبيق هذه الطريقة يوفر من حشيرة الى ثلاثين في المئة من تكلفة الرصف بالإضافة الى حصر وتوحيد استهلاك الطاقة.

ترجمة مؤلفات التراث الاسلامي الى ٩ لغات

سيقوم المجلس الاعلى للدراس الاسلامية بتفدية خطة جديدة لترجمة بعض المؤلفات الاسلامية الى اللغات العالمية.

وتتضمن الخطة ترجمة بعض مؤلفات التراث والمؤلفات الاسلامية الحديثة الى ٩ لغات من بينها الانجليزية والفرنسية والاسبانية والاريطالية الى جانب بعض اللغات المنشورة في افريقيا.

بدء برنامج مكافحة مرض الايدز في زمبابوي

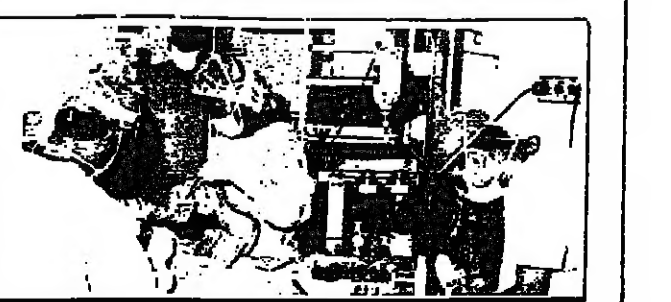
بدأ تطبيق برنامج مكافحة مرض الايدز في زمبابوي باجراء الفحوصات بصورة منتظمة على بعض مجموعات السكان لرابعة مدى انتشار مرض الايدز في البلاد بعدل بنذر الخطر.

وصرح الدكتور ايلاريست ماروا المسؤول عن تنسيق البرنامج خلال ندوة عن الايدز قدمت المنظمات غير الحكومية بان سنة ١٩٩٠ كانت عتية نسبة البرنامج بسبب تفشي الايدز بصورة خطيرة في زمبابوي.

تضم المجموعات التي اجريت عليها الفحوصات الأشخاص الذين ائمل اليهم المرض عن طريق العلاقة الجنسية والنساء الحوامل ورضع الل يد من ائم اسباب الاصابة بالايذ.

وذكر الدكتور ايلاريست ماروا انه في يوم ١٨ من مارس الجاري ائحم في زمبابوي اكثر من الف وستة شخص مصاب بالايذ وبمعدل الزيادة يدو على الارجح الى ائاعتاد في ان الشاة الطبية ان تشك من مواجهة المشكة. وشار الى ضرورة مشاركة المجتمع ان المستشفيات تستج من حش جميع المرض الى العلاج لفترة طويلة.

وصرح الدكتور ايلاريست ماروا المسؤول عن تنسيق برنامج مكافحة مرض الايدز في زمبابوي بان المجموعات التي تصاب بهذه الامرض تقل اصهارها عن اربعة اعوام ومن تراوح اعمارهم من عشرين الى ٢٩ سنة. الا ان هناك حالات سجلت تتراوح اعمارهم بين ٥ الى ١٥ سنة.



اعلان تشكيل مجلس رعاية

شئون المسلمين في فرنسا

اعلن في باريس عن تشكيل المكتب الرسمي لمجلس رعاية شئون المسلمين في فرنسا المختص بتمثيل هؤلاء المسلمين الذي يزيد عددهم على ثلاثة ملايين شخص امام السلطات الفرنسية والاعتراف على جميع القضايا الدينية والثقافية والاجتماعية التي تمهم.

وتم تعيين الشيخ هدام تيجاني ٦٩ عاما عتيد مسجد باريس الكبير امينا عاما للمجلس. كما تم تعيين خمس شخصيات اسلامية بارزة في فرنسا اعضاء في المكتب الرسمي للاعتراف على مهامه المختصة وهي الاتصالات والعلاقات مع الاحزاب السياسية داخل فرنسا ومع اللقطين رؤساء الطوائف الاسلامية. والعلاقات مع المسلمين من ائمل فرنسي.

واعلن الشيخ تيجاني ان اول قرار رسمي اتفده المجلس هو الاتفاق على اعلان يوم موحدا لجميع المسلمين في فرنسا بئان بداية صوم شهر رمضان المبارك ونهايته. ويذكر ان مجلس رعاية شئون المسلمين في فرنسا تم ائشاءه تنفيذ القرار من بين جوكي وزير الداخلية والشئون الدينية في فرنسا يوم ٦ مارس الحالي ليكون الهيئة الرسمية المشقة لهم.

ومن ناحية اخرى اتفق المسلمون الذين يحملون الجنسية الفرنسية من ائمر فرنسي او غير فرنسي خلال مؤتمرات عديدة ليون على مشروع ميثاق خاص بهم. ويبلغ عدد هؤلاء المسلمين مليونين وهم اما مسلمون اعتنقوا الاسلام او مسلمون مهاجرين من دول اخرى حصلوا على الجنسية الفرنسية وبالإضافة الى هؤلاء يوجد مليون مسلم من جنسيات اخرى ويقيمون في فرنسا.



التفاسيل الكاملة لحادث

سرقة القرن في سويسرا

افاد المتحدث باسم شرطة جنيف ان المحققين لايتلكن اي معلومات جيدة حول هوية متفدي عملية السلب الكبرى التي شنتها سويسرا ويمكن اربعة مسلحين في هذه العملية من سرقة ٢٠٠ كيلوغرام من الارواق النقدية بالعملات الأجنبية من مكتب فرعي لاتحاد المصارف السويسرية في جنيف.

واوضح المصدر ذاته انه من المفترض ان يكون متفدو العملية الذين فروا بقتية هائلة قيمتها ٣٥ مليون فرنك سويسري، ٢٥ مليون دولار. محترفين حقيقيين اعدوا للعملية في ادق تفاصيلها.

فصباح يوم الأحد الماضي تقدم شخصان في نحو الساعة ٧:٣٠ من احد مداخل فرع اتحاد المصارف السويسرية وهو المصرف الاكبر في سويسرا زاعمين انهما يريدان الاستفسار حول موضوع تم ما لبثا ان غادرا المكان وعادوا برفقة اثنين آخرين وعلى الفور قامت المجموعة بتقييد حراسي المرفد تهديهم بالمسدسات ثم عدت الى تقييد الحارس الليالي الذي كان يظف احد المكاتب وموظف فني جاء لتعديل الساعات بعد الانتقال الى التوقيت الصيفي.

عندما بدأ المسلمون بتعطيل كل أجهزة الاثارة التي تعمل وفقا لائتامة سرية ثم وصلوا الى قاعة الخزائن حيث يحتفظ المصرف بمخازنه الأجنبية.

وتأكد المحققين في شكل قاطع ان متفدي العملية تمتعوا بتواطؤ من داخل المصرف كونهم يعرفون جيدا المعاملات السرية لتشغيل أجهزة الاثارة ويحملون معهم مقابض نحو عشرة من الخزائن التي قاموا بفتحها من دون ان يرفعوا على خلعها. ولم يفتح السارقون سوى الخزائن التابعة للمصرف ولم يتعوضوا للخزائن التي يملكها افراد.

وما ان دخلوا قاعة الخزائن حتى قاموا بفتح ايكاس.

بانورا

عودة الحياة

لطفل توقف قلبه ١٥ دقيقة !!

عادت الحياة لطفل مصري عمره خمسة اشهر بعد ان توقف قلبه لمدة خمس عشرة دقيقة

عادت الحياة لطفل مصري عمره خمسة اشهر بعد ان توقف قلبه لمدة خمس عشرة دقيقة وعوضت الطبيعة التي عاجلت الطفل ما حدث بانه معجزة يقد امامها العلم عاجزا حيث يردد العلم ان خلايا المخ تموت بعد ثلاث دقائق من توقف القلب ولا تتجدد ايدا.

وقالت الطبيبة وهي استاذ في طب الاطفال ان الطفل - توفيق سعيد - دخل المستشفى بعد نزيف استمر ثمان واربعين ساعة نتيجة خطأ في التشخيص لحالته وكان مصابا بنوع من الانيميا ينتج عن نقص شديد في انزيم الدم المسمى - جلوكوز - ٦ ديبيروجين.

وقالت ان الطفل كان يتنفس بصعوبة شديدة ووجهه ابيض تماما لخلوه من الدم وعيناه زائغتان ومات بعد وصوله للمستشفى ولم تجب محاولة احد اطباء لائاق حياته.

مقتل ثلاثة اشخاص في انفجار اطار جرافة ضخمة

علم من مصدر اممي ان انفجار اطار ضخمة في جرافة تعمل في شركة اشغال عامة اوقع ثلاثة قتلى في غابغور بمنطقة نوتنغهام شمير وسط البلاد.

انفجر اطار الضخم الذي يبلغ ارتفاعه ٢.٦٤ مترا بينما كان عمال الصيانة يستعملون نار التحميم لفصل قطعة من الجرافة وادى الانفجار الى ارتجاج مباني الشركة.

القبض على قاتل الجدات في استراليا

اثنين رجل في ائ ٥٩ من العمر في سيرة في ائام في نيوزلند شوه احد ائام ائمة بقتل بنت عتية بضميرين بمطرفة ثم بختفون.

واطلق على جون وين غوفو لقب قاتل الجدات. وهو سيجاكم ايضا محاولة قتل سلمية واعدا ائام مختلفة اشارة الى التفرص للإجلاق العامة واقتال برفقت.

والقرف طوفون في منزل شخية الاخرة وفي ائام في السنين من الزمن ختفوا ائام. ويوضح مكتب الشرطة بويرت وئمن انه وجد غافق الزوني في المظن بعد ان ائتمن الحاجة ويسكن كلمة وغدا من الادوية وراحت ائام ضحايا السابعة بين ٨١ و٩٢ عاما.

وكانت حكومة مقاطعة وئمن ائمة الجديدة عرخت مكافحة قذرها ٧٠٠ ألف دولار سنويا. ١٥٠ ألف دولار امريكي. ان بقم أي معلومات من شاة السئام باعتقاله.

عمره ٧٥ عاما وتنت في نومه من جديدة !!

فرجى - شارل فوئر نغهام الذي - ايجاز عتية الخامسة والسبعين عندما ائله طبيب الانسان ان سنا جديدة بدأت تثبت الى جانب ما تبقى من ائامه.

فقد ذكرت صحيفة ذي كوناك ان الزاسي العجوز الذي يعيش في بولاوايو ٤٥٠ كلم جنوب غرب هراي والذي لم يبق في عتة الا عشرة اسنان سيصبح قريبا الملك السعيد لسنا جديدة بدأت تثق لئته في عيد الميلاد ٧٥ كانون الاول ديسمبر.

أسهر ليلة واحدة تتخلص من الانهيار العصبي !

كشفت دراسة قام بها باحثان في علم النفس من جامعة كاليفورنيا بالولايات المتحدة ان سهر ليلة واحدة كاف لتحسين حالة ٥٩ من الاشخاص الذين يعانون امراضا في انهيار الاعصاب.

ونقلت صحيفة لوكسديان دوبارس عن الباحثين قولهم انها توصلوا الى هذه النتيجة بعد اجراء تجربة على ١٧٠٠ شخص كانوا يعانون من انهيار العصبي.



الفلكيون الأمريكيون يثبتون ان ضوء الشمس يصل للارض في ٨ دقائق !!

اثبت علماء الفلك الأمريكيون ان ضوء الشمس يستغرق ٨ دقائق للوصول الى الارض وساعات للوصول الى كوكبي نبتون وبولوتو.

ويشير الفلكيون الى ان النجم الاقرب الى الارض - بروكسماو سونوتو - يبتعد عن الارض بربعة اعوام ضوئية والضوء الذي يرسله الينا يستغرق اربعة اعوام للوصول الى الارض ولو انه يتقدم في اتجاهات بسرعة ٣٠٠ الف كيلو متر في الثانية الواحدة.

السيارات الألمانية الشرقية تؤدي الغربيين بعادها

وجد سكان الممن الدودية الذين رحب العديد منهم بالتدفق السريع للزائرين الاثان الشرقيين الذي يادى الى الخريف الماضي بفتح سور برلين وجدا مع ذلك سببا لشكوى حيث يضطرون الى اغلاق نوافذهم لمنع تسرب غازات العادم الممتقة من السيارات الألمانية الشرقية الصغيرة.

وذكرت لجنة الاتتاسات التابعة لليونستاج في تقرير اصدرته انها تلقت العديد من هذه الشكاوى لدرجة دفعتها الى توصية الحكومة الالمانية الغربية باتخاذ اجراء للحل على نقاء الجو.

ويذكر انه وفقا للتقارير الراحة يسمح للالان الشرقيين بزيارة ألمانيا الغربية بسياراتهم من طراز ترايتات وفارتبورج السندريون التي يئمت منها عدم نواحة نفاذة وتتصمر الى حد بعيد عن السواء بالسندريات العمل بها في ألمانيا الغربية.

الحمام لا يعتمد على حاسة واحدة عند عودته الى نقطة طيرانه

قام العلماء منذ اربعين عاما باختيار جميع الفرضيات واستعمال جميع الوسائل ليجيبوا على السؤال الذي يقول كيف يستطيع الحمام المسافر ان يعود الى المكان الذي يعيش فيه بعد ان يتم اطلاقه بعيدا عنه بمئات الكيلومترات.

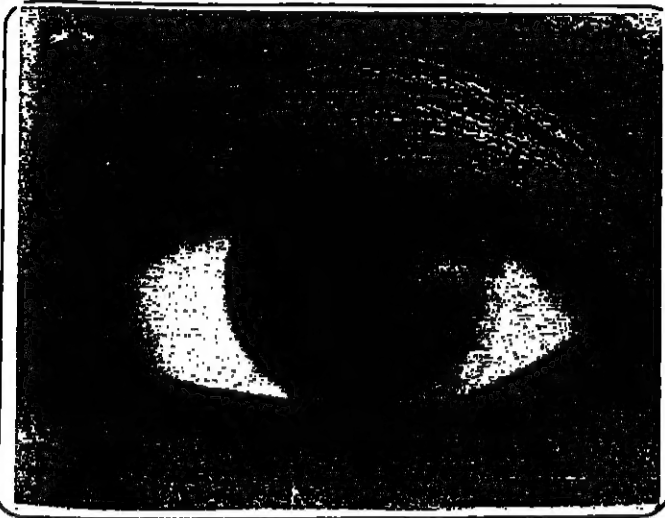
واخيرا اهتدى العلماء الى تويوم حاسة الشم لدى الحمام الايطالي واظهروا هذه التجربة ان جرمين الحمام الايطالي من حاسة الشم حظه يتوه عن مكان اقامته الاصل.

ثم أجرى الباحثون نفس التجربة على الحمام الالاني ولكن الالاني استطاع ان يهتدي الى اقامته بدون حاسة الشم.

واستنتج العلماء ان جميع انواع الحمام لاتعتمد على حاسة واحدة للعثاء الى قاعدة ائطالها.

احذري هذه الأيام .. الرمد الربيعي ؟

مستحضرات التجميل وراء أمراض الحساسية في العين



■ يجب عليك الآن سيدتي ان تحذري الأتربة والأمكن المزدحمة .. وكان لنا هذا اللقاء السريع مع د. حامد الدفراوي : استاذ العيون بطب القاهرة .. الذي تحدث عن حساسية العيون وعن أسبابها والوقاية منها فقال :

التهابات العين إما عدوى ميكروبية وهي ما تعرف بالزكام أو التهابات ناتجة عن حساسية العين لمواد غريبة على الجسم ، هذه المواد الغريبة تدخل العين عن طريق الجو ويكون الجو محملاً بحبوب اللقاح لبعض النباتات وغالباً ما يكون ذلك في الربيع أي في هذه الأيام من السنة .. ولذا سمي بالرمد الربيعي وقد تكون الحساسية ناتجة عن الغبار وهذه الأنواع السابق ذكرها تظهر في سن الطفولة وقد تستمر في الصباح حتى سن الشباب ولكن غالباً ماتحتفي مع السن والاعراض في هذه الحالة موسمية (في الربيع والصيف) وتظهر على شكل احمرار في بياض العين مصحوب بافرازات خفيفة (على شكل خيطوط) وحكة شديدة وحساسية زائدة للضوء .

والرمد الربيعي - بالرغم من

من الاعراض الشديدة في بعض الأحيان إلا أنه لا خطورة منه على العين كما هو الحال في حالات (الزكام) الحساسة .

الناتجة عن العدوى الميكروبية (الرمد الصديدي والرمد الحبيبي) وغالباً ما يكون هناك استعداد وراثي للحساسية في الأسرة وليس ضروريا في العين .

اذ ربما تصيب الحساسية العين في احد الاقران ويشكو الآخر من الربو او الحساسية في الانف وخلافه .. وهناك نوع شائع من الحساسية ناتج عن اللس وخاصة لدى السيدات وهذا النوع يصيب الجفون نتيجة لاستعمال مستحضرات التجميل في الجفون وحول العين وفي هذه الحالة يكون التهاب جلد الجفن الذي يتميز برقته وشدة حساسيته فيزداد الجلد في السمك ويقد رفته وتظهر عليه بعض التجاعيد ويصحب ذلك حكة . ولا علاقة لهذا النوع من الحساسية الواحد تلو الآخر على مدى ايام حتى يمكن اكتشاف المستحضر المسبب للحساسية .

هناك نوع من التهابات قد يصاحبه امراض عامة بالجسم مثل روماتيزم او الروماتويد او النقرس او نتيجة لوجود طفيليات بالامعاء وفي هذه الاحوال يكون العلاج علاج السبب الاصيل .

ويصفى عامة امراض الحساسية بالعين لا خوف منها وليست لها مضاعفات خطيرة وقد تعاد المريض لآخر من موسم حتى تخفي تماما .. وعلاجها اما بادوية موضعية على شكل قطرات او مراهم او ادوية بالفم للمستحضرات المضادة للحساسية مثل مضادات الهستامين او مستحضرات الكورتيزون والاشعة هذه يجب استعمالها تحت اشراف الطبيب وجودة المستحضر المستعمل ونوعه مما يصيب احد السيدات بالحساسية قد تتحمله اخرى بدون شكوى بل ربما قد تنشأ الحساسية من مستحضرات جرت العادة على استعمالها لفترة طويلة وقد تنشأ من استعمال لفترة طويلة وقد تنشأ من استعمال المستحضر للمرة الاولى .

وعليه فمن الضروري عند التحذير من العلاج في هذه الاحوال ان يوقف استعمال جميع المستحضرات جميعها لفترة اثناء العلاج حتى يعود جلد الجفن لحالته الطبيعية تماما ثم يشرع في استخدام المستحضرات .

حتى يزيدي وزن طفلك



الأم تريد دائما ان تفرح بابنتها وهو يزيدي في الوزن ولذلك تطعمه الكثير من الأطعمة الدسمة وغير الدسمة .. ثم تشكو بعد ذلك من اعتلال صحته وتقول انها تطعمه الغذاء الجيد ولكن لا يزداد ..

والواقع ان الطفل في هذه الحالة يكون ضحية عسر الهضم .. فكمية الغذاء اكثر من قدرته على الهضم والنتيجة متاعب كثيرة .

مهمة اخرى قد تحدث .. اراما في نزاع دائم مع ظفاه الصغير لانه لا يسمع الكلام .. ولا يطعم الا اراما .. انها تطعمه بكثرة شخص بالغ عائل مسؤول عن كل تصرفاته .. والنتيجة اضطراب عصبى يؤدي الى عسر الهضم .

● اول ايام يذهب فيها الطفل الى المدرسة .. انها تجربة جديدة عليه .. ومن نتائجها عسر الهضم .

● شرب الاسنان .. التهابات الانف والحنجرة .. تؤدي الى متاعب كثيرة .. منها عسر الهضم .

ويكمن الاشكال الى ان عسر الهضم يؤدي الى القلق للحنجرة على كمية كيرة من الحليب .. او من الام فوق المعدة .. او من الامتلاء .. او الشكوى بان وزن الطفل لا يزيد .. او احساس بالغث بعد القيام بأى مجهود .. وتظهر حالة سوء حال العينين وشحوب الوجه .

وحالة الاسهال بعسر الهضم قد يجعل نوم الطفل .. وكثيرا ما يكون مصحوبا باحلام مزعجة .. وطن الانسان بعضها ببعض قد يدفعها للتفكير .

والنصيحة للامهات : اعرفي جيدا الاحتياجات الحقيقية لطفلك فلك ان لا حاجة الى كمية محددة لا يجوز ان تزيد او تقل .. ومن الواجب ايضا ان توفر للطفل الرعاية النفسية المناسبة وذلك يمكن ان يخفف خطر عسر الهضم .

الابتسام المصطنع والشيكلاته و الجبن تسبب الصداع



اثبتت الابحاث العلمية ان احد اسباب الاسباب بنوبات الصداع يعود سببه الى تناول بعض الأطعمة منها الشيكلاته وبعض انواع الجبن .

كما ان هناك بعض العادات تسبب الصداع مثل حجز سماع الهاتف بين كتفك واذنك مما يسبب تورما وانقباضا في عضلات الرقبة والكشف يؤدي الى الصداع .. كما ان ليس الكعب العالي يشكل مستمر يعيق حركة الجسم مما يسبب الآلام في العمود الفقري تؤثر على المخيخ في الراس كما ان البسمة المصطنعة دائما تزيد من انقباض عضلات الوجه فترهقه وتؤدي الى صداع حاد .. مارايي الدبلوماسيين واصحاب الاسلوب الدبلوماسي في هذا الموضوع ؟؟؟

عربية تفوز بأكبر جائزة تشكيلية في امريكا

من كلية الفنون الجميلة بالقاهرة عام ١٩٧٤ .. وتعد الدكتورة هاني واحدة من الفنانين اللاتي ضلن في عالم العربي في مجال تصوير (البورتريت) مع الرسوم القصرية في نفس الوقت واستحدثت هذه الملامح في

مطاعم خاصة لانقاص وزنك

اهتمام المرأة بقوامها ورشاقتها أصبح هاجسا لافكار جمالها المرتبط بقوة ارادتها وقد بدأت مطاعم كثيرة الان في فرنسا واسبانيا تقديم وجبات جديدة يتم توصيلها للمنازل او مكان العمل وهذه الوجبات تنقسم الى ثلاثة انواع .. نوع الرجيم السريع .. والوجبة فيساوي (٩٠٠ سعر حراري) ونوع متوسط يحتوي فيه الطعام على (١٢٠٠ سعر حراري) والنوع الثالث اكثر دسامة ويحتوي على (١٨٠٠ سعر حراري) ويتم ارسال الوجبات لمدة اسبوع لاتبام مدة الرجيم المطلوبة ويتم الاتفاق والدفع مقدما .

وتلاقي هذه الفكرة نجاحا كبيرا واقبالا من السيدات والان الرجال بعد ان غاروا من التجربة .



من موسوعة الادب النسائي

قاصة مصرية حصلت على عدة جوائز وميداليات ، فقد حصلت على جائزة نادي القصة مرتين وكاس القبايلي الادبية عام ١٩٦٥ وميدالية من المجلس الاعلى للفنون والادب على احسن قصص معركة أكتوبر . قدم لها التلفزيون المصري بعض اعمالها في سهرات فنية كما ترجمت بعض قصصها الى الفرنسية والانجليزية والسويدية والروسية .. ومن اشهر مؤلفاتها ١- اصلاح المعركلة .. القاهرة دار الهلال رواية ١٩٧٦ . ٢- اقوى حب .. القاهرة كتاب العربية رواية ١٩٨٢ . ٣- الحب ابد لا يموت .. القاهرة دار الهلال قصة ١٩٨١ . ٤- سجن املاكه وقصص اخرى .. القاهرة الهيئة العامة للكتاب قصص . ٥- سطر مخلوط وقصص اخرى - مع مجموعة من المؤلفات الهيئة العامة للكتاب قصص عام ١٩٧١ م .



كوايت خوري :

ولدت في دمشق وتلقت دراستها الثانوية في المعهد الفرنسي العربي في دمشق . قدمت الى بيروت لدراسة الحقوق هناك ولكنها توقفت عن الدراسة بعد زواجها من كونستاسي .. بعد سنوات عادت الى جامعة دمشق وحصلت منها على اجازة في الادب الفرنسي ، وتعمل الان محاضرة في قسم اللغة الفرنسية بجامعة دمشق . لها ديوانان بالفرنسية هما «عشرون عاماً» و «عرشة» . ومن اشهر مؤلفاتها ١- اغل جوهرة في العالم ، دمشق مسرحية ١٩٧٥ . ٢- انا والدي ، بيروت المكتبة التجارية للطباعة والتوزيع والنشر ١٩٦٢ . قصص . ٣- ايام مع .. بيروت المكتب التجاري للطباعة والتوزيع والنشر ١٩٧٦ . اربع طباعت . ٤- دعوة الى القنيطرة ، دمشق . انا والكتاب العربي ١٩٧٦ م رواية . ٥- دمشق بيني وبينك .. بيروت منشورات .. زهير بعلبي رواية ١٩٧٠ . ٦- المرحلة المرة .. بيروت منشورات زهير بعلبي رواية طبعين ١٩٧٠ . ٧- سور صيف .. دمشق افكار الكتاب العربي ١٩٧٥ رواية . ٨- قصصان .. دمشق .. اتحاد الكتاب العربي ١٩٧٢ قصص .

عالمية عربية في المؤتمر العالمي للسوم

المؤتمر الدولي للسوموم الفطرية والسوموم البحرية راسم احدى جلساته العلة المصرية الدكتور خيرية نجيب الاستاذ بالمرکز القومي للبحوث بالقاهرة . وقد تقدمت د. خيرية بسنة ابحاث علمية حديثة الى المؤتمر وتناولت هذه الابحاث حول نوع اهم السوموم المكتشف حديثا وتجري الابحاث عليه في الفصح المصري والقصح المستورد لتحديد مدى تحمله لدرجات حرارة افراز الخبز المستخدمة في انواع الخبز المختلفة

بوادة التاك

حتى لا تتساق قدمك بالحداء .. وحتى لا تتساق من عرق القدمين عند عدم ارتداء جورب انثري على قدميك بعض بيورة التاك وكذلك ضمي في الحداء بيورة التاك .

النصيحة تقدمها لجنة طبية متخصصة تقول لاصحاب القلوب النعجة والمريضة ان نوم الطهوية ضحية للتقليل من التبول والاضطرابات .. زيادة الان في قاتنوم بعد الفقه او

اعلان

انطلاقا من حرص حكومة خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز آل سعود على دفع عجلة التصنيع في المملكة وتمكين القطاع الخاص من المساهمة والاستثمار في مشاريع التعدين .

تعلن وزارة البترول والثروة المعدنية السعودية - المديرية العامة للثروة المعدنية بجدة (المديرية) عن فتح باب المنافسة للشركات المحلية والعالمية المتخصصة للحصول على رخصة كشف (طبقا لاحكام نظام التعدين السعودي) عن خام المغنيزايت في منطقة زرط الكائنة على بعد حوالي ١٦٠ كم جنوب غرب مدينة حائل على الطريق الموصل بين حائل والمدينة المنورة وذلك لمدة أربع سنوات كحد اقصى علما بان (المديرية) سبق لها وأن قامت بأعمال كشفية في المنطقة أشارت نتائجها المبدئية الى احتمال وجود احتياطي يقدر بما يزيد عن ٤ مليون طن من الخام بنسبة تتراوح بين ٢٨٠ الى ٢٩٨ % من أكسيد المغنيسيوم . فعلى راغبي الدخول في المنافسة مسن الشركات المحلية أو العالمية التقدم بطلباتهم خلال الفترة من ١٤١٠/٩/١٢ هـ الموافق ١٩٩٠/٤/٧ م الى ١٤١٠/١٠/٢٧ هـ الموافق ١٩٩٠/٥/٢٢ م على عنوان المديرية العامة للثروة المعدنية الاتي :

وكيل الوزارة للثروة المعدنية ، ص ب ٣٤٥ جدة ٢١١٩١

وتقدم الطلبات على النماذج التي أعدتها المديرية لذلك مقابل رسم قدره (١٠٠٠) ريالا ويرفق بها التقرير الفني الذي يتطلبه النظام . وسوف يتم الاختيار بين الشركات المتقدمة طبقا لاحكام نظام التعدين السعودي والنظم واللوائح المالية السعودية سارية المفعول وقت البت ، ووفقا لما تراه (المديرية) متفقا مع المصلحة العامة ووفقا للمقدرة المالية والفنية للشركة المتقدمة ودون أن تكون ملزمة أو مقيدة بقبول أي عرض كان . كما تحتفظ (المديرية) بحقها في مطالبة من ترسى عليه المنافسة بدفع مبلغ نقدي مقدما كشرط للاصدار المبدئي لرخصة الكشف . و (المديرية) على استعداد لتزويد راغبي الدخول في المنافسة بما يحتاجون من معلومات ذات صلة بالمنافسة .

ملحوظة : سيتم نشر هذا الاعلان في الصحف والمجلات العالمية التالية (الغايتشال تايمز ، والوول ستريت جورنال ، والهاينج جورنال) وذلك بغرض اتاحة الفرصة أيضا للشركات العالمية لتقديم عروضها في هذه المنافسة .

ملحوظة : سيتم نشر هذا الاعلان في الصحف والمجلات العالمية التالية (الغايتشال تايمز ، والوول ستريت جورنال ، والهاينج جورنال) وذلك بغرض اتاحة الفرصة أيضا للشركات العالمية لتقديم عروضها في هذه المنافسة .

حياته



عندما جاء الى بيتي

● سالم بن لادن الانسان ترى كيف كان تعامله مع ابسط الناس وربما اكثرهم احتكاكا والتصافيا به الم عمر سعيد باعطا الذي عمل معه سابقا ومرافقا في معظم رحلاته وتقلاته يحكي لنا عن هذا الجانب بجرأة ويقول:

● عرفت الشيخ سالم بن لادن برحمته انه منذ اكثر من ٢٨ عاما حيث كنت في البداية اعمل مع والده الشيخ محمد كسناوي ومرافقا له واكملت معه في العمل عشرين عاما .. وبعد وفاته عدت الى بلدي في المنطقة الجنوبية لكن المرحوم سالم لم يبق في وجهه الى بيتي في المنطقة الجنوبية والى على مواصلة العمل معه عند ذلك لم يكن امامي الا الاستجابة لطلبه فوافقت العمل معه كسناوي ومرافقا له في جميع تقلاته بعد ان اخذني معه الى جدة .. والحقبة التي لم اشعر بأي فارق بينه وبين والدي الا في افضل دأما سافرت معه كثيرا سواء في الدار او في الخارج كان يحب مداعبتي كما يحب مداعبة الجميع

الوداع الاخير

● يرأس المرحوم جديته فخرج بنا كركه الى تلك اللحظة التي ودع فيها سالم في المطار .. ليتحدث ويقول:

● اخر ما قلته في هو ان اقدم بقل تلويحون سيارته القديمة الى سيارته الجديدة .. وكنت سابقا بذلك في اليوم التالي الا ان ارادة انه كانت فوق كل شيء حيث استعاضني الشيخ بكر بن لادن الى المنزل ولم تكن امري ما هو الخير حيث خنته امرا عليا .. المهم انني وصلت الى المنزل عندما شاهدتهم بهذا الكم الكبير وتعلم وجوههم مسحة حين خيل لي ان والدة الشيخ سالم قد توفيت .. فظلت اسأل ما النيام التي انصبت .. وكانت الصائفة التي هزت بدني وشلت تفكيري عندما علمت بان الشيخ سالم هو الذي توفي .. لم ادر ماذا افعل هل يمكن ان يكون هذا النيا صحيحا .. هل سالم الانسان المحبوب ذهب بلا عودة .. لم يكن امامي غير اليأس .. ولا فائدة عنياني بدموع لم اعد لها حتى عندما تولى والدي ..

حب المغامرة

● اما الدكتور محمد علي البار فيقول:

● كان المرحوم الشيخ سالم بسيطا رغم مركزه العالي والاجتماعي وبسطة عجيبة لا تقدر بعد انتماعه كان لديه رغبة جامحة في دراسة الطب الا ان الازدواج له ان يدرس ادارة الاعمال وبالطبع درس ادارة الاعمال لكنه عاد قبل ان يكملها لان ظروف وفاة والديه انما يدخل في معترك الحياة ويتولى مهام ومسؤوليات الاسرة والعمل في ان واحد ..

بين الطب .. وادارة الاعمال

● رغم ان سالم كان يعلم ان يكن طبيا او يدرس الطب .. الا ان هناك ظروف اجبرته على تجميع مسار حياته حول هذه النقطة يقول شقيقه الشيخ بكر بن لادن:

● درس سالم في البداية في سوريا بعدها توجه الى لبنان ثم انتقل الى مصر ودرس المرحلة الاعداية هناك تخرج بعد ذلك الى بريطانيا واكمل فيها المرحلة الثانوية بعد انتماعه كان لديه رغبة جامحة في دراسة الطب الا ان الازدواج له ان يدرس ادارة الاعمال وبالطبع درس ادارة الاعمال لكنه عاد قبل ان يكملها لان ظروف وفاة والديه انما يدخل في معترك الحياة ويتولى مهام ومسؤوليات الاسرة والعمل في ان واحد ..

روح تعاونية

● ويتحدث الاستاذ ابو بكر الحامد عن صفات المرحوم سالم بن لادن فيقول:

● كان الشيخ سالم بن لادن يرحمه الله ذات قلب كبير متواضع يشعر جميع من يعمل معه بهانه قريب منهم ويحيطهم برعاية خاصة وروح تعاونية فريدة ..

رجل الاعمال والطب

● دراسة الطب كانت طموح يسنى الى شخصيته .. الا ان هناك ظروف اجبرته على دراسة ادارة الاعمال .. سالم كان يود ان يكون طبيا مبدا انسانيته .. حول هذا سالت الدكتور محمد علي البار فيقول:

● عرفت سالم بن لادن قبل اكثر من عشرين عاما حيث كان قد طلبنى في منزله لعلاج احد افراد الاسرة .. كنت في البداية لا اعرفه اسع منه فقط .. اسع عن الشيخ سالم بن لادن وقد خنته رجلا كبير السن وكانت المفاجأة عندما التقيت به في منزله فوجدته شابا صغيرا لطيفا جدا في تعامله اشبه ما يكون بطالبي في الثانوية او الجامعة على ابد تقدير ..

لن انسى محبته الى بيتي ليعيدني للعمل لم اشعر يوما انني اعمل عنده

وداعي له في المطار كان آخر عهدي به

خاصة في الطب درس الى مرحلة تعامل السنة الثانية في الطب كان يحب الطب لانه يرى انه يلعب امامه افلا وساحة في المعرفة الانسانية .. كان لديه حيلة معلومات كبيرة في الطب فراء وكلمتي باسليب الطبيب سالت في يوم انا رجل صاحب اعمال فلما تدرس الطب فقال .. انا احب الطب ولدي رغبة كبيرة في دراسة .. حول هذا يتحدث الاستاذ ابراهيم شريتي فيقول:

● المرحوم سالم درس الطب وقطع فيه حوالي ثلاث سنوات لكنه انتقل الى راحة اهل قبل ان يكمل دراسته .. كانت دراسته اثناء تواجده في امارة الفجيرة ومستشفيات الاسرية حيث التحق بجامعة القاهرة وكان يدرس تشخيصا ويسافر بمعدل كل اسبوع الى القاهرة لمصروف بعض المحاضرات ..

صلة اصدقاء الوالد

● سالم بن لادن .. كان وقفا لاصدقاء والده كما كان وقفا لاصدقائه الشيخ عبدالله القصبي يحدثنا عن هذا الجانب فيقول:

● انما ارتباطي بالشيخ محمد بن لادن يرحمه الله اذكر انني كنت معه في مكتب في المؤسسة بمقرها القديم في الدار فدخل ابيه الفاتح الكبار عينا وكان كبيرهم سالم كانوا كلهم دين سن العاشرة فاستقبلهم وطلب منهم ان يسلموا على والي الازال اذكر ضمن مقالة لهم حينذاك وكان يصحب المرح والمزاج فمضينا بمش التماثل وقال لهم تعلموا يا اولادي فالعلم هو الاساس وهو سلاحكم في المستقبل .. الا ترون والدكم الان لا يذكركم الا باسم هذا الشاب لانه متعلم .. وكنت انا في ذلك الوقت مدبرا عاما لمصلحة الطرق ..

ومنذ ذلك اليوم عرفت سالم بن لادن

رحمه الله وكان والده مصحبه معه في التحول على المشروعات ويقف معه وفقات خلقه يعلمه الادب والتعامل .. وادرك انه



● لقاء مع جلالته الملك فيصل طيب الله ثراه

ورث سالم عن ابيه كل الصفات الكريمة عرف والده بمولد سالم وهو في معمرة العمل سهر على متابعة اخوانه دراسيا ليشاركوه العمل



● الشيخ بكر بن لادن يروي جانب من حياة سالم بن لادن للزميل عبد الجيد الغامدي



● محمد علي البار

● عمر باعطا



● صورة تجمع الاخوان من النشال سالم وبكر وعقاب بن لادن

صدقه ابو زيد

● يروح لفترة لاتقل عن سنة .. فترتب الشيخ سالم له ذلك واعلى توجيهات تبينه الظروف الكفيلة براحته مع استمرار صرف راتبه ..

● الشيخ سالم يرحمه الله كان على مستوى كبير من المرح وحسب النكتة فكان عندما يترنوا ايامه في الاجازات تجمعت مع عدد من الشخصيات في حفلة عشاء فتراه يستأثر لذلك ويومر مع الجميع حتى ولو كان لا يعرفهم .. كان في حديثه يشعرك بأنه يتحدث اليك شخصيا ويركز كل اهتمامه عليك وهذه صفات لاتتوارف في كثير من الناس ..

يشعرك انك تعمل معه

● ويقول الم عمر سعيد باعطا .. لم اشعر يوما انني اعمل عند الشيخ سالم بن لادن بل يشعرتي دائما انني اعمل معه .. مواقف .. موفاته .. كبرته .. وجهه .. لهذه الوفاة جعل من هذا الطائر ماها .. كان يراخني من في سفراته بالطائرة وكنت لا احب ان اركب معه لان مقابله فيها كبرته .. كان يجبرني على الركوب معه حتى سحت باعل صوت او هربت بعيدا .. فبدا صرنا في الجو بلطف الطائرة بيننا وشمالا وانا اصبح باعل صوت .. او يتركه مقود الطائرة ويأتي اليها او ربما ينام والطائرة تسير بقاء رجمه الله ..

شيء لا ينسى

● توجهت بالسؤال الى الاستاذ ابراهيم شريتي .. ماهر الشبي الذي لا يمكن نساؤه من سالم بن لادن .. اجاب وكنته كان يرياني ان اسأل السؤال بصيغة اخرى تقول .. ماهر الشبي الذي نسيته من سالم بن لادن .. دائما كنت اعز بملاقتي معه كاخ وصديق وفي نفس الوقت كان يربط عمل منه ..

● سالم انسان طيب يشئني الخير لكل من هم حوله .. بسيط جدا متواضع جدا كريم جدا خلوق ومؤدب .. حنون وعطوف .. هو رجل تشعر بصدقه في تعامله وفي حديثه وفي تقاربه اعز بمداقته لي واتمنى لو كان لي قدر بسيط من طيبته وكرمه ومن شخصيته رحمه الله ..

متى يغضب

● سالم الانسان المرح البسيط في تعامله وحياته .. ترى متى كان يغضب .. اجاب .. لم هذا الاستاذ ابو بكر الحامد فقال:

● انه رجل عصب .. فهو صاحب قلب كبير .. حتى لو غصب فان غصبه يكون بالاحترام والتقدير .. كان غصبه النادر لا يركن الا على موضوع يتعلق بكرامة او على انسان غشوه ..

● الشيخ سالم يرحمه الله لم اعرف انه اساء الى احد في عمره كان دائما يمتدح عن



● لقاء مع سمو الامير معجد بن عبدالعزيز

الطيران .. عشق .. ومغامرة

● الطيران بالنسبة لسالم بن لادن رحمه الله كان عشقا وهواية .. وسيلة تنقل عليه .. حبه الطيران اكسبه مهارة قيادية كما اكسبه روح المغامرة .. كان يجيد قيادة معظم انواع الطائرات واجادته لها مكنته من الابداع في قيادتها والتفلق بها على مستوى دولي .. والجدير ذكره ان وفاة سالم بن لادن كانت في حادث طائرة في هيوستن ..

● كان سالم يرحمه الله عاشقا للطيران وحبه الطيران يجري في دمه .. كان انشاء تواجهه في لبنان وسكن قريبا من المطار فتراه يستقل كل وقت في الذهاب الى المطار يطلع افلاخ الطائرات ويهبطها .. تعلم قيادة الطائرة لفترة قصيرة واجادها كان يستمتع بجرأة كبيرة في قيادة الطائرات ليس لديه حد للوفد له فحسب عجيبة في مجال الطيران كان يطير في ظروف مناخية صعبة من لندن الى السويد او بينام في الطائرة انشاء طماننا ويحدث مع احد مساعديه او اصحابه الذين لا يعرفون قيادة الطائرة ويتابع قريير العين في الطائرة رغم حجم الخطر الكبير الذي قد يتسبب في اكبر الكوارث وكنت معه في احدى المرات وكان يقولوا فركبت الا اركب معه بعد ذلك .. وبالعلم ميت حوالي ست سنوات ولم اركب معه الطائرة ..

حتى بالبالون

● ويأخذ الاستاذ ابو بكر الحامد زمام الحديث فيقول:

● كان الشيخ سالم يرحمه الله يحب الطيران لدرجة غريبة حتى انه استشهد في الطيران ولي معه مواقف كثيرة في هذا وكان يمتلك طائرتين من نوع (ليرت) وهذه الانواع سريعة جدا كان يقودها بطريقة عجيبة يقبها في الجو كيفما شاء ولكنه كان دائما من نفسه فهو طيار ماهر ويملك شهادات طيارن ورخصا عالية .. وقد تعلم الطيران في مدارس متخصصة في بريطانيا .. ولم يقتصر على طياره على الطائرات العادية بل تعدى ذلك لطيار بالبالونات الهوائية ..

اصرخ وهو نائم

● وحول الطيران في حياة سالم بن لادن يقول ايضا الم عمر سعيد باعطا ..

● موفاته .. كبرته .. وجهه .. لهذه الوفاة جعل من هذا الطائر ماها .. كان يراخني من في سفراته بالطائرة وكنت لا احب ان اركب معه لان مقابله فيها كبرته .. كان يجبرني على الركوب معه حتى سحت باعل صوت او هربت بعيدا .. فبدا صرنا في الجو بلطف الطائرة بيننا وشمالا وانا اصبح باعل صوت .. او يتركه مقود الطائرة ويأتي اليها او ربما ينام والطائرة تسير بقاء رجمه الله ..

الى اعلى درجاته

● ويقول الاستاذ ابراهيم شريتي:

● رغم كل ماكان يفعله في الجو بالطائرة من تخويف لمن هو راكب معه الا انه كان متكاملا بولاق من مهارته ..

● لم يقتصر مرحه ومزاحه على الارض بل ظل معه حتى في الجو انشاء قبايات الطائرة .. سافرت معه بالطائرة بعضا من المرات وكان الخوف وقتها عندي يصل الى اعلى درجاته ..

احبه واخافه

● اما الدكتور محمد علي البار فيقول:

● الشيء الذي كنت احبه في سالم .. واخاف عليه منه هو حب المغامرة .. فلهذا نوع من المغامرات يلتمسها وادبه جرة عجيبة في ذلك يستتوب من ان ينضم الى الطائرة محقة في الجو او ان يعطيل القود وانت لاتلحق في القيادة شيئا ..

يوم السبت القادم نتابع الحديث عن جوانب اخرى من حياة سالم بن لادن مع ضيوف آخرين

الحيادة النفسية

إعداد : عزت مراد

هل يمكن زرع اسنان جديدة

عمرى ٢٧ عاما ولم أعان من أى أمراض ولكن منذ ثلاثة شهور أصبت بحادث مما ترتب عليه خلع بعض الأسنان الأمامية بالفكين فهل هناك إمكانية لزراعة أسنان بديلة تحمل الصفات الجمالية للأسنان الطبيعية... أرجو إجابتي عاجلا.

محسن الحسين - جدة

يجيب د. شريف حسن عطية استشاري جراحة الفك والأسنان بالمستشفى الإلماني بقوله:

بالنسبة للأسنان المزروعة يمكن للشخص أن يستخدمها بصورة طبيعية فهي تؤدي وظيفتها دون الشعور بأي ألم دون أن يشعر أحد من الأصدقاء بأن هناك أي تغيير قد حدث بالنسبة للأسنان كما أنها لا تسبب أي التهابات بالفك حيث أن المواد التي تدخل في السن المزروع هي مواد لا يرفضها الجسم ولكن هناك بعض الحالات البسيطة التي قد يحدث فيها رفض ولذلك يجب أن تتم عملية

نقدت أسناني الإمامية في حادث



زرعة الإنسان الأمامية من خلال طبيب ذي خبرة عالية في هذا التخصص حيث يقوم بعمل الأبحاث والتجارب اللازمة قبل عملية الزرع.

ويستلزم د. شريف عطية حديثه قائلا:

كما أنه من مميزات الأسنان المزروعة أنه يمكن استخدامها في عملية المضغ بصورة جيدة فور الانتهاء من المرحلة الأخيرة في عملية الزرع كما يمكن للطبيب المعالج تصنيع أسنان جديدة ذات مواصفات جمالية بحيث تتلاءم مع المظهر العام للوجه والدم.

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

جذتك أصيبت بالشيخوخة

نتيجة لحرمانها من الحواس الخمس

جديتي في الثمانين من عمرها تعيش بمفردها في البداية منذ ١٥ سنة وترفض الإقامة مع أبنائها في المدينة. منذ حوالي خمس سنوات أصيبت بمرض في عينيها أفقدها البصر.

لقد ذهبت لزيادتها الأسبوع الماضي فوجدتها تكلم نفسها وتبسم وتبتسم بصوت مرتفع ونحن نكلم معها يجب أن أرفع صوتي حتى تسمعني كما أنها ضعيفة جدا اعتقد أنها لا تهتم بالتغذية هل هذه أعراض مرض الشيخوخة؟

تجيب د. نجلاء المحلاوي استشارية الأمراض النفسية بمستشفى الداعستاني بجدة بقولها:

إن الشيخوخة ليست مرضا ولكنها مرحلة من مراحل عمر الإنسان إن جذتك في سن يتطلب الرعاية من أبنائها وأحفادها. ولكن من الواضح أنه لا يوجد أحد يراعي جذتك ويساعدها إنها في حاجة إلى الرعاية الطبية والخدمات اليومية إن جذتك قلقة البصر من الواضح أن سمعها قد ضعف كما أنها تعيش بمفردها وأبنائها يسكنون في مدينة بعيدة فلا يسألون عنها إلا حين تسمح ظروفهم ونحن نرى أنها لا يمكن أن تعيش بمفردها فترة طويلة.

بسبب هذه الظروف الصحية والاجتماعية انعزلت جذتك عن الناس كما أن أبنائها لا يراعونها فأصبحت بما يسمى الحرمان الحسي أي أنها أصبحت محرومة من استعمال حواسها الخمس. إن الإنسان يملك حواسا وخمسا وهم:

- ١) حاسة النظر
- ٢) حاسة السمع
- ٣) حاسة اللمس
- ٤) حاسة الشم
- ٥) حاسة الذوق

إن جذتك فقدت حاسة النظر منذ خمس سنوات كذلك فإن حاسة السمع عندما قد ضعفت كما أن الجدة تعيش بمفردها ومعزولة عن المجتمع فقلما يلمسها أحد لتسمع صوته وهكذا حرمت من حاسة السمع. نغرا ما لميلمس عليها أحد أو يأخذ بيدها أحد من أبنائها وبذلك أصبحت محرومة من حاسة اللمس.

كما أنها سيدة مسنة ضعيفة تتحرك بصعوبة فقلما إن تهتم أن تأكل طعام له نكهة ومذاق طيب وهكذا تحرم من حاسة الشم والذوق.

إن الحرمان الحسي يصيب المريض بهلوسة سمعية وبصرية وباضطراب في التفكير والوجدان.

من الحرمان الحسي من السهل جدا تجنبه وتجنب مضاعفاته وذلك بعدم ترك الشخص المعالج سواء كان سنا مريضاً بدون مساعدة أو خدمة خصوصاً إذا كان هذا الشخص من الوالد.

إن حالة جذتك الصحية لا تسمح بتربيتها في منزل بمفردها يجب أن نشهر على راحتها وخدمتها وأن تهتم بتغذيتها حتى لا تصاب بأمراض نفسية وعضوية ناتجة من سوء التغذية كذلك يجب أن تذهب بها إلى طبيب أمراض العيون وطبياً بأمراض السمعية وكذلك طبيب الأمراض النفسية حتى تقل العزلة الطبية المطلوبة ويبدأ الله يستحسن ملاحظتها كثيراً.

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

محسن الحسين - جدة

هل يمكن علاج السمعة بواسطة

الطب النفسي

تجيب د. نجلاء المحلاوي استشارية الأمراض النفسية بمستشفى الداعستاني بجدة بقولها:

يجعل النجاسة معها بالنسبة في صفة جدا. فأنها الضيق جدا من مظهرها وأحوالها المخل من الذي في الجسد. نفسي نبيينا. عمل عرض الحافة على طبيب نفسي للأفلاحة.

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

هل يمكن علاج السمعة بواسطة

الطب النفسي

تجيب د. نجلاء المحلاوي استشارية الأمراض النفسية بمستشفى الداعستاني بجدة بقولها:

يجعل النجاسة معها بالنسبة في صفة جدا. فأنها الضيق جدا من مظهرها وأحوالها المخل من الذي في الجسد. نفسي نبيينا. عمل عرض الحافة على طبيب نفسي للأفلاحة.

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

تجيب د. محسن أحمد

اجتماع اللجنة التأسيسية لصناديق الأمير فيصل بن فهد لدعم الاعلاميين الرياضيين

السودان
ويستقر في الاجتماعات
الإدارة الرسمية للصناديق
والنظام الخاص به. وقد وضع
الأمير فيصل بن فهد تحت إشرافه
الاعلاميين الرياضيين العرب
الرعاية والدعم اللذين يتلقاهما
منه. كما تضمنت الوثيقة
الاعلاميين الرياضيين العرب
للأمير فيصل بن فهد لدعم
الصناديق الخاصة بهم. حيث
سيكون للأمير فيصل أن يترشح
لصندوق الاعلاميين العرب
الحرب خلال الاحتفال الأول
العربي الأول



الأمير فيصل بن فهد
الجوري من العراق وجمال خليل
من مصر وكمال حبيب من
المالي من البحرين وعمدتيان

تعد اللجنة التأسيسية
لصندوق الأمير فيصل بن فهد
للدعم الاعلاميين الرياضيين
العرب اجتماعها الأول في المملكة
العربية السعودية في نهاية شهر
شوال القادم. وكان أعضاء اللقاء
الاعلامي الثامن الذي نظمته
الاتحاد العربي للاممب الرياضية
في المغرب قد اتفقوا الأمير
فيصل بن فهد بن عبدالعزيز
رئيس الاتحاد العربي للاممب
الرياضية رئيساً شرفياً دائماً
لصندوق واتخذوا القرار
عبدالعزيز شرفي رئيساً للجنة
التأسيسية للصندوق والتي تضم
في عضويتها صلاح الدين أبو علي
من سوريا وعمر فورية من تونس

في دوري كأس اليد :

كعب الوحداويون الشوط الاول وتفرغوا للضرب في الشوط الثاني فخصروا مشجع وحداوي يقتحم الملعب ويعتدي على سمير عبد الله

ان يعاد النظر فيه وقبل ان تضطر
الاتحاد الى الانسحاب من
مبارياتها في كرة اليد امام الوحدة
ومن المؤسف ان احد مشجعي
الوحدة عندما شاهد لاعبي
الوحدة يمارسون هوايتهم ضد
لاعي الاملي اندفع داخل الملعب
اثناء المباراة وقام بضرب لاعبي
الاملي سمير عبدالله مما ادى الى
توقف المباراة. وقد توقف
المباراة اكثر من مرة نتيجة لتعرض
لاعي الاملي للخشونة المتعمدة
وقد رفع الاملي الامر الى الاتحاد
السعودي لكرة اليد للنظر في
الموضوع ويتنظر الرد.



كما ان إقامة مباريات الوحدة على
ملعبها في مكة في دوري اليد يجب
الوحدة لعدم ردة اتحاد اليد لهم

استطاع فريق الاملي ان
يكسب مباراته امام الوحدة في دور
الثانية في كرة اليد بعد فوزه على
الوحدة (٢٣/٢٥) وكان الفريق
الوحداوي قد كسب الشوط الاول
١٠/١٢ الا ان تسرع لاعبيه
كعادتهم للخشونة دفاعاً منهم
حيث خسروا الشوط الثاني فقد
طرد حارس الوحدة لتركاز محاولة
ضرب لاعبي الاملي بدون كرة كما
ان لاعبي الوحدة تفرغوا لضرب
لاعي الاملي ولو انهم ركزوا على
اللاعبين لضرب لكسبو المباراة
كما كسبو الشوط الاول لكن يبدو

البلد الرياضيه

العدد ٩٤٣٨ السبت ٥ رمضان ١٤١٠ هـ الموافق ٣١ مارس ١٩٩٠ م

اليوم تبدأ تمارين الاهلى والاتحاد والوحدة استعدادا للكناس

تبدأ مساهم اليوم تمارين اندية
كل من الاهل والاتحاد والوحدة
بعد من منح اللاعبين اجازة خلال
الايام الماضية حيث يعود الى
التمارين لاعبو الاندية الثلاثة
وذلك ضمن استعدادهم لمسابقة



محمد بصري • نادر الجاراه • احمد جميل • سمير عبدالطيف

في عسير دورات بالجملة تبدأ فعاليات ابرزها التلال والشهيد وشعف آل حمارث

انطلقت في منطقة عسير يوم
الاول من اسب فعاليات أكثر من
اربع وعشرين دورة تنشطية
تستمر وكالمعادة حتى اليوم
العشرين من هذا الشهر الكريم
ياتي في مقدمتها دورة التلال
السنية كاشير دورة رمضان
بالمنطقة لما تتمتع به من متابعة
جماعية مكثفة ومن ثم مشاركة
اقوى الفرق وابرز اللاعبين فيها
بالإضافة الى المشاركة المعتادة
لبعض من نجوم الاندية الممتازة
وذلك في اوارها النهائية حيث
بدأت الدورة بمشاركة عشرين
فريقا قسمت الى اربع مجموعات
من ابرزها فرق الاهل والخشع
والشهيد والتلال.



موسى عبد
بالخالدية بمشاركة عدد لا بأس به
من الفرق معظمهم من مدينة ابها

في انطلاقة دورة سمارك مصفاة جديدة امام الادارية

تنطلق اليوم على ملاعب سمارك
الرياضية الدورة الرمضانية
للاعب كرة القدم والكرة الطائرة
وتنس الطاولة والبيادرو
والشطرنج وبد الحبل ويشترك في
هذه الدورة الشركات التابعة
لسمارك وتستمر مناقشات هذه
البطولة حتى العشرين من هذا
الشهر.

هذا ويقوم بتحكيم مباريات
الدورة بعض الحكام المعتمدين
لدى رعاية الشباب كما تقدم في
نهاية البطولة الكؤوس والميداليات
للفرق الطائفة.

● **مباراة اليوم**
تقام مساء اليوم اقوى
المباريات واكثرها تنافسا حيث



حسين نجوى
يلتقي فريقا مصفاة جدة
والادارية العاشرة والنصف ..
هذا ويمثل الفريقان مجموعة من
ابرز اللاعبين والذين يمثلون ضمن
انديتهم امثال احمد جميل -
حسن خليفة - عبدالله فوال .
كما يتنافس ايضا مدربو

فيما فاز فريق النجوم على الاخودود : افتتاح جميل للدورة الرمضانية

نجران - هادي آل دغيس :
بمشاركة لاعبي النادي الاهلي
وبندر الجاراه وعامر مانه
ومحمد السويلم ولاعي نادي
الاتحاد محمد المالكى وبندر
الهندوس .. انطلقت مساء أمس
الاول الخميس دورة اللاعبين
المحروم / محمد زيدان التي تعتبر
أكبر دورة رمضانية لكرة القدم على
مستوى المملكة.

وقد شهد اليوم الاول لافتتاح
الدورة اقبالا كبيرا للجماهير
الرياضية . لتليها أحداث هذه
الدورة .
وفيما كانت الجماهير تترقب
مباراة فريق النجوم وفريق نادي



بندر الهندوس
الاخودود التي كانت الاخيرة كانت
نتائج الفرق الاخرى كمايلي :
- فوز فريق آل مسعد على
كوميوتز فخري ٢/٠

إعلان



أن تذكر السادة المشتركين
من المصالح الحكومية
الذين ستنتهي اشتراكاتهم
بالمجلة في المجلة

بنهاية
السنة المالية
١٤٠٩ هـ
١٤١٠ هـ

عليهم شكورين المسادة
بالسنة المالية ١٤٠٩ - ١٤١٠ هـ
قبل نهاية الاشتراك
والله اعلم

ماجد عبدالله في «استراحة نجم»

نعمهم أنسا لاعب ميسونيير

الأهلي أفضل فريق والمحمد نجم الموسم



هذه هواياتي والكرة لم تعد «هواية»

الاسم: ماجد أحمد عبدالله
النادي: النصر
العمر: ٣٠ عاماً
الرقم: ٩٠
المركز: راس حربة
● قبل أن يبرز هاتك منزلتك حالياً بماذا كنت تفكر؟
● بالعكس لم أكن أفكر بل كنت في نقاش عائلي مع أسرتي.
● يقولون بأن ماجد مليونير نعم مليونير يحب الناس.
● ما الذي عائلته من حيث الماد؟
● الممدد على كل شيء.
● ولماذا الترتيب فانت أغنى لاعب سعودي؟
● بسبب الحماهير.
● مناسبة رياضية عازلات علاقة بذهنك؟
● حصلنا على كأس آسيا ونتويج منتخبنا للتأشيرات أيضاً للعالم.
● حين أسعدك؟
● الأخبار السعيدة كثيرة وأخيراً أجدك.
● عدم تأهلنا لنابيات كأس العالم.
● قرأنا أخته وتحدثت عليه.
● لم يحدث بعد.
● راك في دوري هذا العام؟
● جيد.



● أفضل الفرق التي لفت انتباهك؟
● الأهلي.
● وأبرز ما في دوري هذا العام؟
● ظهور وجوه شابة بمستوى جيد.
● وسليمانته؟
● ضغط المباريات وإخفاق بعض الحكام.
● أفضل حارس: المنصور.
● ودفاع: منصور حسين ووسط الهريفي وحجيم محيسن الجمعان.
● أفضل رئيس نادٍ؟
● الأمير عبد الرحمن بن سعود.
● ما الذي تحرص عليه في هذا الشهر الكريم؟
● التفرغ لصياغة وقيامه.
● آخر كتاب قرأته؟
● ما زالت فيه وهو القرآن الكريم.
● وهل لك إطلاعات أدبية؟
● لي قراءات دينية.
● أفضل جمهور رياضي في تفرك؟
● جمهور النصر.
● هل تجيد السباحة؟
● نعم.

لسم أفكر في الاعتزال في الوقت الراهن

● هل فكرت في اعتزال العزوبية؟
● كثيراً.
● ومتى حدث ذلك؟
● تركت لأيام.
● لاعب من غير النصر لفت تفرك؟
● خالد مسعد.
● ولماذا تتوقع له؟
● إذا استمر على ما هو عليه وينجح من شبح الأصابات فيمكنه نجاح كبيراً.
● متى سيعتزل ماجد الكرة؟
● لم أفكر في هذا لأنني ما زلت قادراً على العطاء.
● أخيراً من هو ماجد عبدالله؟
● إنسان بسيط جداً.

نادي من وطني العربي

نادي الترسانة المصري



فريق الترسانة المصري يعتبر من أعرق الأندية المصرية فقد شارك في عدة بطولات عربية قديم خلالها أجمل العروض للكرة المصرية.
تأسس نادي الترسانة المصري في عام ١٩١٧ م وأخذ عدة بطولات على المستوى المحلي والدولي أبرزها: الدوري العام المصري مرة واحدة في عام ١٩٦٣ م وهذه المرة الأولى الذي يخرج منها الدوري من فريق الزمكا والأهلي كما حقق كأس مصر مرات كان أولها في عام ١٣٥٤ وأخيراً في عام ١٩٨٥ م.
ومن البطولات الخارجية دورة الجلاء التي أقيمت في عام ١٩٨٤ م في سوريا ونظمها فريق الأمن العام السوري. كذلك حقق دورة الصاعقة التي نظمها الجيش السوري وحصل الفريق على المركز الأول في عام ١٩٧٠ م.
ويعتبر فريق الترسانة المصري أول فريق مصري يشارك في مثل هذه البطولة.
والجدير بالذكر بأن السيد / حسن الشاذلي مدرب الفريق يعتبر صاحب الرقم القياسي في تسجيل الأهداف في الدوري العام المصري برصيد ١٧٦ هدفاً الرقم لم يحققه أي لاعب مصري.

الأمير عبدالرحمن بن سعود يتابع استعدادات النصر لكأس

الرياض - فهد الهديان

استؤنفت تمرينات فريقي النصر والذو استعداداً للفرق في غمار تصفيات كأس خادم الحرمين الشريفين الذي يقام في ١٠ شوال القادم هذا وقد شارك في التمرين جميع اللاعبين دون أن يتغيب أحد منهم في الحضور تحت إشراف مدرب الفريق البرازيل مستر كوديوس ومساعدته ناصر الجوهري. كما أن النصر يتلقى في مباراة ودية مع فريق التعاون السعودي والأهلي اليمني حيث سيلعب مع الفريق التعاوني بطريقة الذهاب والإياب. وقد حضر التمرين صاحب السمو الملكي الأمير عبد الرحمن بن سعود وأعضاء الشرف وجماهير كبيرة جاءت تشاهد حببيها النصر ماذا أعد لهامية الكأس والتي تأمل أن يعوضها الله بالظفر ببطولة الكأس بدلاً من الدرع الذي كان في متناول الفريق الأصفر.

يرحمه الله كابتن لطيف يقول: احب ان اعلق على المباراة التي يلعب فيها ماجد عبد الله

الرياض - فهد الهديان

في برنامج لكل سؤال جواب الذي يذاع من إذاعة لندن وتقدمه سهام الكرمي... حيث ورد لهم سؤال من أحد المستمعين عن رأيه باللاعب السعودي الدولي ماجد عبدالله... وقد وضعت المذبة هذا السؤال كتمهدة للبرنامج وتم طرحه للكابتن لطيف (يرحمه الله) وكانت اجابته كالتالي... ان ماجد عبدالله من اللاعبين الدوليين الموهوبين والذي احبته دائماً التعلق على المباريات التي يلعبها ماجد عبدالله فهذا اللاعب يملك من المهارات الفردية العالية ما يجعله لاعباً دولياً في مصاف اللاعبين العالمين فهو يجيد اللعب بكلتا قدميه كما انه يجيد ضربات الرأس القاطنة التي لا تخطف الشباك وهذا اللاعب ومن خلال متابعتي له يجبر على مشاهدة تحركاته داخل الملعب المظن بترسانته من المهارات الرائقة فجأة يستلم الكرة وينطلق بها في منتصف الملعب تجدها في ريش عين داخل الصندوق دون أن تشعر أو تلاحظ. كما ان هذا اللاعب كان مفتاح الفوز في حصول منتخب الملكة العربية السعودية لبطولة الامم الآسيوية مرتين متتاليتين ووصوله الى ايليا دولوس أنجلوس وقال ان ماجد دائماً يخضع لمراقبة لصيقة مكلفة من لاعبين لكنه في المقابل يحسه الكروي يسحب المدافعين الى داخل الملعب واثابة الفرصة لزملائه لتسجيل الأهداف. وأضاف انني سألت عن موعد الاعتزال واجاب قائلاً (سب بدري) علماً بأنه يتمتع بلياقة بدنية عالية جداً. ولا زال صغير السن.

١٢ فريقاً يتنافسون في دورة العدالة

سداسيات للبراعم ودورة في تنس الطاولة



الأمواج.. وتم تقسيمهم الى مجموعتين. وينظم أيضاً سداسيات لبراعم كرة القدم على ملعب كرة اليد بمعدل ثلاثة أيام في الأسبوع للمباريات. دورة في تنس الطاولة داخلية مفتوحة وبمشاركة ليلال الدورة عرض الفريق التيكوندو بالنادي بقيادة المدرب الوطني حسن علي الناصر الحاصل على الحزام الأسود - الكونغو وشهادة تدوير من الفلبين ولعبة التايكوندو تم تسجيلها حديثاً وسوف تشارك في الدوري الموسم القادم. ومن الأنشطة الثقافية - مسابقة في القرآن الكريم ومسابقات ثقافية للشباب والسيدات ومسابقة الكتاب وتجهيزهم على مستوى بلدة الجبلية ومحاضرة صحية بالتنسيق مع مستشفى الملك فهد بالهفوف. ومخيم ثقافي رياضي لاقامة بوفية وعرض أفلام شاملة عن أعمال النادي الفنية في حفلاته ومناسباته السابقة وتنظيم حفل الختامى للدورة. ويقول مسؤولية المخيم يوسف أحمد البلادي ووليده الحاجي أحمد ومحمد العبد الوهاب ذكر ذلك البلاد الرياضية المهندس حسين الحجاج أحمد رئيس النادي.

قائد النصر يوسف خميس لـ «البلاد»: هذه اسباب ابتعادي عن النصر

الرياض - فهد الهديان

في لقاء خاطف مع فنان الوسط النضاري وقائده يوسف خميس عن سر ابتعاده عن مشاركة الفريق قال: الحمد لله ان ابتعادي كان بداعي الاصابة نتيجة تعرضي لها أثناء مباراة الاتحاد في الدور الثاني حيث اشترك معي لاعب الاتحاد عادل التقي في كرة مما نتج عن هذا الاشتراك اصابة في القدم بعدما لم اكمل المباراة واضطرت اني اخضع لعلاج مكثف داخل النادي والحمد لله.

ندوة للحكام الدوليين المشاركين في كأس العالم

انطلقت مسابقة مونديال النسبية في الحكام الدوليين المشاركين فيها عندما بدأوا ندوة في مدينة فيرينيا الإيطالية الصغيرة (٤٠ ألف نسمة) بالقرب من مدينة بيرزا. وافتتح الأمين العام للاتحاد الدولي جوزيف بلاتر للندوة في حضور رئيس اللجنة الدولية للحكام البريطاني هاري كافان. ودعا بلاتر الحكام الى التحلي بالشفاعة لدى اتخاذ القرارات وقال: ينتظر منكم الجميع الحيات الخلق وتصل المسؤولية وعلى كل منكم ان يكون قادراً على فرض سلطته على أرض الملعب وان يتخذ قراراته بشجاعة. وتهدف الندوة الى توحيد قرارات الحكام وخصوصياً بالنسبة الى الفئتين التي ستكون عقوبتها اقصى بكثير مما كانت عليه من قبل. وذكر الحكم البلجيكي اليكسيس بونيه الذي شارك في مونديال ١٩٨٦ وسيشارك في مونديال ١٩٩٠ انه سيعرف البطاقة الحمراء في مونديال ايطاليا نتيجة الاخطاء التي كان يكتفي بمعاقبتها.

بالطاقة الصفراء في مونديال المكسيك. وتشير الندوة ايضا اجتهادات بيدينية وصحية ويستقيم بؤتمرها صافي. أما الحكام الذين حضروا الندوة فهم: يوسف بندي (البحرين) وجياني الشريف (سوريا) ومحمد خصيص (الجزائر) ونجلي الجوتي (تونس) وشيروو تاكادا (اليابان) ويان فيليب ديراميا (البنان) ويحسني جويونزا (كوتناريكا) وفستنت سالوز.

الولايات المتحدة) وكريستيان مديز (المكسيك) وويتشارد لوبيزو (استراليا) والياني جلكومي (الكويت) ومرفان سيلفا (التشيلي) وكارولوس ماسيل (الباراجواي) وارمانو بيريز مويوس (كولومبيا) وخوان دافال كاردينو (الأوروغواي) وخوان لوبيز (الارجنتين) وخوسيه رامز رايث (البرازيل) وكارولوس سيلفا غلتي (البرتغال) وبيتر ميكيلسن (الدانمارك) والين سنودي (إيرلندا) ونفزان يتروفيش (يوغوسلافيا) واليكسي ستيرين (الاتحاد السوفياتي) واريك فريديكسون (السويد) وتوليدو لاتيري ولويجي تيلين (ايطاليا) واميليو سيريانو (البرازيل) واستيفان (استراليا) وجوزيف سميت (استراليا) وسارجيل كان لانتيف (الجيك) وبيفوت كول (النمبيا) وديج جيج كورتني (انجلترا) وافيون شيموهارير (الكاميرون) وروينيزغر (سويسرا) وميشال ليستكفيتشي (بولندا) وبيغفورد كيرين (البنيا الشرقية) وجوويل كينيوتشال (موزمبيق) (فرنسا).

الاهلي الفريق الوحيد الذي يباع اول مبارياته امام احد حائضي القاب خارج ارضه

أخطأ القائمون بانه قرعة كأس وضحت الاهل في مجموعة سهلة



الاهل اول فريق جمع بين بطولتي الدوري والكأس

هل يعيد التاريخ نفسه ام نشهد لقاء لاول مرة في نهائي الكأس

● اما اكبر نتيجة شهدتها مباراة الكأس الا انها سجلت في الوقت الاصيل والاضاع كانت مباراة الاتحاد والنصر عام ١٩٩٧ هـ انتهت ٣/٥ للاتحاد حيث شهدت المباراة شائبة اهداف وتعتبر هذه اكبر نتائج سجلت في نهائي الكأس .

جمع الدوري والكأس

● وبمناسبة الحديث عن مسابقة كأس خادم الحرمين الشريفين فإننا يجب ان نذكر ذلك الانجاز في تاريخ الكأس والذي لم يحقق سوى مرتين فقط وهو جمع بطولتي الدوري والكأس في موسم واحد وهو انجاز لم يحققه حتى الان سوى ناديين فقط الاول هو النادي الاهلي عندما جمع الدوري والكأس في موسم واحد والنادي الثاني الذي حقق هذا الانجاز هو نادي النصر بجمع البطولتين في موسم واحد .

امل الهالاليين

● جمع بطولتي الدوري والكأس امل يراود الهالاليين قبالرغم من حصولهم على درع الدوري الممتاز ست مرات الا ان الهلال حتى الان لم يجمع البطولتين في موسم واحد وهما بطولتي الدرع والكأس وفي هذا الموسم تجدد الامل لدى الهالاليين في جمع البطولتين بعد ان حقق بطولة الدوري الممتاز للمرة السادسة .

صعوبة الجمع بين البطولتين

● تحقيق البطولتين في موسم واحد ليس بالامر السهل فقد بات امرا صعبا .. حيث تسعى الاندية الى تعويض فقدانها لبطولة الدوري الممتاز بالفوز ببطولة الكأس وقد حدث ان وصل الى المباراة للكأس بعض الاندية التي حصلت على بطولة الدوري الممتاز الا انه لم يتمكن من الجمع بين البطولتين .

● وصل الاهل الى نهائي الكأس وهو بطل الدوري وخسر امام الاتحاد ١/٤ صفر
● وصل الى نهائي الكأس الهلال وهو بطل الدوري وخسر امام النصر ١/٤ صفر
● وصل الى نهائي الكأس الهلال وهو بطل الدوري وخسر امام النصر ١/٤ صفر
● وصل الى نهائي الكأس الهلال وهو بطل الدوري وخسر امام النصر ١/٤ صفر
● ومن هنا يتضح مدى صعوبة تحقيق الجمع بين البطولتين والذي لم يتحقق حتى الان سوى مرتين فقط في تاريخ الكأس .



الوحدة

● كما قابلت الوحدة كلا من الاهل والاتفاق على نهائي الكأس لذلك حتما سيعيد التاريخ نفسه هذه المرة ليكون احد طرق الكأس لن سبق لها ان لعب من قبل على نهائي الكأس لكن ذلك سيظل تخمينا او توقعا لان كل شيء جائز في الكرة المدورة وقد يصل الى نهائي الكأس هذان فريقان يلتقيان لاول مرة .

● فإذا وصلت مثلا الوحدة والاتفاق والاتفاق فإن ذلك سيكون عودة للتاريخ .. وإذا وصل الاهل والاتفاق كلا من الاتحاد او الهلال او النصر او الاتفاق او الرياض فإن ذلك سيكون عودة للتاريخ مرة اخرى وإذا وصل الشباب الى نهائي الكأس وقابل الهلال سيكون ذلك حتما عودة ايضا للتاريخ اما اذا وصل الى نهائي الكأس في المباراة فريقان غير ما ذكر فإنها ستكون لاول مرة ومثال ذلك :
● اذا وصلت الوحدة وقابلت كلا من القادسية او النصر على النهائي فإنها ستكون لاول مرة في تاريخ الكأس .

● ونفس الحال بالنسبة للشباب اذا وصل ووجد نفسه في المباراة النهائية امام النصر او الاتحاد او الاتفاق او القادسية فإنها ستكون لاول مرة ايضا . لكن وصول الاهل الى نهائي الكأس سيكون نقطة عودة التاريخ مرة اخرى لان الاهل حتما سيقابل فريقا سبق له وان قابله من قبل على نهائي الكأس .

اكبر نتائج الكأس

● تعتبر ٤/٤ صفر اكبر نتيجة سجلت في مباراة نهائي الكأس انتهت في وقتها الاصيل حيث سجلت هذه النتيجة ثلاثة اندية وهي :
● فوز الوحدة على الاتحاد ٤/٤ صفر
● فوز الاهل على الاتحاد ٤/٤ صفر
● فوز الهلال على الاهل ٤/٤ صفر

■ من الإخطاء الشائعة الاعتقاد بان قرعة بطولة كأس خادم الحرمين الشريفين قد خدمت الاهلي او وضعت في مجموعة سهلة فليس هناك في مسابقة الكأس مجموعة سهلة واخرى نارية او قوية لان جميع المشاركين في هذه البطولة فرصتهم متساوية ولان الجميع يشارك في هذه البطولة والامل يحده ان ينال شرف الظفر بها وحمل اغلى لقب رياضي وهو بطل كأس خادم الحرمين الشريفين فالاهلي جاء في مجموعة تضم فريقين قويين الى جانب الاهلي هما الوحدة والشباب اضافة الى النهضة والرائد وهما من الاندية التي شاركت هذا الموسم في الدوري الممتاز .

بقلم : عمر مخاشن

الأسود الخضر الأحد عشر على البساط الأخضر الذين سيمتدون شعار الاهلي في هذه المسابقة .. فقد طال انتظارهم لاهلي البطولات الذي عاد من جديد في ثوب قشيب يداعب املها واحلامها .

اختيار صعب لزناتا

● مسابقة الكأس هذا الموسم ستكون بمثابة اختبار صعب وصعب جدا للحرب الاهلي زناتا .. وعليه ان يدرك مسؤوليته في هذه المرحلة الحرجة لاثبات وجوده في اصعب مراحل تاريخ الاهلي وامنها .. فالاهلي وجماعته مشتاقون ويطلبون الى بطولة تدخل ناديهم وهي ليست غريبة عليهم .

● فالاهلي قد حقق هذه المسابقة عشر مرات وهو رقم قياسي لا يتحقق بالسهولة ولن يصل اليه اي ناد الا بعد سنوات طويلة .

● وفوز الاهل هذا الموسم بالكأس ان شاء الله سيكون عودة من جديد للبطولات وزيادة الموقف صعوبة بالنسبة الى اولئك الذين يتطلعون الى كسر الرقم الاهلاوي القياسي لبطولات الكأس .. كما انه سيكون فتحا جديدا ونقطة هامة في تاريخ قلعة الكؤوس

● ان زناتا اكثر المدربين وقوعا تحت الضغط في هذه المسابقة خاصة ان فريقه كان مؤملا وكان الاجدر بالفوز بدرع الدوري الممتاز لولا الظروف التي تكاثرت عليه والتي نأمل ان تكون رب ضارة نافعة كما يقال . فقد كانت تلك الظروف رغم صعوبتها وحرجاتها البوطة التي صهرت نجومها شابة ثلاثا في الملاعب الخضراء لتكون سندا ورافدا للفريق الأخضر ليشهد مولد اكثر من نجم شاب لا يقل كفاءة وشعورا بالمسؤولية عن اولئك الدوليين والنجوم التي فرضت الازعاجات والظروف الاخرى غيابهم عن تمثيل بطل الكؤوس في مباريات الدوري الممتاز .

اللقاءات الهامة

● ليس مهما في مسابقة الكأس ان تتخطى الفرق في بداية المسابقة حتى تصل الى دور الاربعة ولكن الاهم من كل ذلك هو ان تتخطى كل الفرق واصعبها وامنها في دور الاربعة ذلك ان دور الاربعة لا يصل اليه الا اربعة فرق قوية ومؤهلة للمباراة النهائية واحد فرق دور الاربعة هو الذي سيحصل على الكأس عندما يتخطى اهم العقبات لان الوصول الى المباراة النهائية للكأس لن يكون سهلا سواء بالنسبة للاهلي او غيره .

هل يعيد التاريخ نفسه ؟

● لقد وصل الاهل الى نهائي الكأس ثلاث عشرة مرة فاز في عشر مباريات وخسر ثلاثا كانت مباراتان امام النصر وثلاثا امام



زناتا

● ان على الاهلاويين ان لا يتركوا للقول القائل بان مجموعة الاهلي سهلة وان الطريق الى المباراة النهائية للكأس ممهد له فليس هناك طريق ممهد لاي ناد في مسابقة الكأس فالطريق الى الكأس وعمر وصعب اي كان الاندية التي سيقابلها الفريق ثم ان كل الاندية تسعى للفوز بهذا اللقب العالي واحتراس الكأس الذهبية التي تمثل اغلى امنية لكل ناد مشارك في مسابقة الكأس من الاندية الستة عشر .

● لعل الاهلاويين يدركون قبل غيرهم مامو المقصود من ايهامهم بانهم في مجموعة سهلة فليس هناك مجموعة سهلة واخرى قوية في مسابقة الكأس لان كل مباراة لها ظروفها ولا علاقة لها بنهاية المسابقة التي لن يصل اليها في النهاية سوى ناديين فقط الستة عشر ناديا المشاركين في هذه المسابقة .

● ومن الطبيعي جدا ان تغادر المسابقة ١٤ ناديا قبل المباراة الختامية التي لن يصل الى الناديين المؤهلين والذين يستحقان ذلك من خلال نتائجهم التي ستوصلهم الى المباراة الختامية للكأس وبالتالي يكسب احدهما ويخسر الآخر ويصبح الآخر مثل بقية الاندية التي غادرت المسابقة حيث يتساوى في النهاية خمسة عشر ناديا شاركوا في المسابقة وينفرد عنهم البطل بحمل اللقب والكأس .

● لقد مر الاهلي بطورف صعبة جدا في مسابقة الدوري الممتاز لم يمر بها اي فريق ولم تصادف اي فريق منذ فترة طويلة قد تكون بعض الاندية قد مرت بنفس الظروف التي مر بها الاهلي لكن الفارق هو تغلب الاهلي وقهره لكل الظروف والعقبات وتحقيقه للمركز الثاني في الدوري الممتاز وهو مركز الوصافة وبفارق نقطتين في الاول اي بفارق نتيجة مباراة واحدة فقط .. وبفارق ست نقاط عن صاحب المركز الثالث !!

عودة للبطولة

● لقد عاشت جماهير الاهلي مع نادياها في كل مكان نشوة عودة الروح الاهلاوية وعودة الاهلي الجديد الذي فرض هيبة وقوته على الجميع من خلال لقاءات الدوري الممتاز خاصة في الدور الثاني من الدوري الممتاز الذي شهد صحوه اهلاوية ولذلك فالجماهير الاهلاوية في كل مكان تنتظر ترقب الامل الباق من فريقها الذي عودها على ذلك واعاد لتلك الجماهير الغفيرة الوفاء لنادياها الامل من جديد في المنافسة على البطولات بعد ان نفخ غبار الماضي .

● وبقي ان يقول الاهلاويون كلمتهم في مسابقة الكأس فكل الجماهير الاهلاوية في كل مكان ستقف مع نادياها قلبا وقالبا تدعمه بحبها وتشجيعها وموارزتها بلا حدود ولكن الكلمة الاخيرة والفاصلة دائما تكون لأولئك

● وإذا نظرنا الى اول مباراة سيلعبها الاهلي في هذه البطولة نجد ان الاهلي هو الفريق الوحيد من الفرق المرشحة الذي سيلعب خارج ارضه وهذه عقبة جدد ذاتها ليست سهلة ثم ان الوحدة ليست من الفرق السهلة التي يمكن اجتيازها بسهولة فهي ليست كالرائد والصقور او هجر او الرياض .

● ثم انه في الوقت الذي سيلعب فيه كل من الهلال والاتحاد والنصر والاتفاق على ارضهم وبين جماهيرهم نجد ان الاهلي سيلعب خارج ارضه حيث سيواجه الوحدة في مكة بينما الشباب الذي يقع في نفس المجموعة سيلعب امام الرائد المتهاك في بريدة لكن مباراة امام الوحدة تختلف عن مباراة امام الرائد والكل شاهد الرائد بالاس امام الهلال لذلك من الوهم القول ان الاهلي جاء في مجموعة سهلة حيث ان الاهلي سيواجه مباراة قوية في بداية هذه المسابقة الكبرى .. ثم ان الوحدة من الفرق التي سبق لها الفوز ببطولة الكأس .

● وتعتبر مباراة الاهلي والوحدة المباراة الوحيدة من بين المباريات الثمان التي ستقام في اول ايام المسابقة وفي دور الستة عشر التي تجمع بين فريقين سبق لها ان احزما كأس بطولة خادم الحرمين الشريفين بينما يلعب الاتحاد والهلال والنصر والاتفاق وهي من الاندية التي احزمت من قبل كأس هذه المسابقة امام فرق لم يسبق لها ان فازت بالكأس .

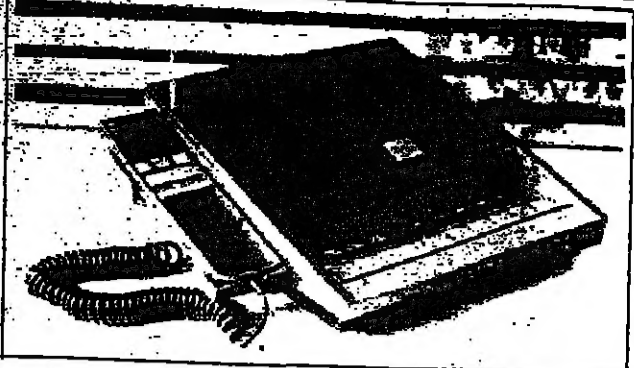
● وهناك شيء اخر لا بد من وضعه دائما في الاعتبار وهي ان مباريات بطولة كأس خادم الحرمين الشريفين لاتخضع لمعايير او مقاييس معينة او الفوارق بين الفرق في التصنيف والاداءات وتشير وتؤكد ان ذلك فهناك فرق كبيرة سبق وان خسرت امام فرق اقل منها في مسابقة الكأس ولو عدنا الى مسابقة الكأس وتاريخها نجد فيها الدلائل ومازال الاهلاويون قبل غيرهم يتذكرون كيف غادروا مسابقة امام احد في دور ال ٢٢ في المدينة كما ان النصر كلف خرج من امام ضمك في الحالة فمواجهة الفرق التي يعتقد البعض انها سهلة خاصة على ارضها هي ممكن الصعوبة وتوقع حدوث المفاجأة فالاهلي والنصر خرجا من احد وضمت خارج ارضهم في وقت كانوا فيه مرشحين للفوز وهذا الامر يعني الاهلاويين اكثر من غيرهم .. لذلك عليهم ان يضعوا في الاعتبار قلة كل شيء ان جميع الفرق التي ستقابلهم اي مكان ترتيبها في الدوري او تصنيفها هي مباراة بطولة جدد ذاتها لان الاستمرار في مشوار مسابقة الكأس يتطلب من الفرق الفوز .. ويستوى الفوز في مسابقة الكأس (١/٤ صفر) عن غيره من النتائج فليس للاهداف قيمة او اعتبار في هذه المسابقة فالفوز بهدف مثل الفوز بعشرة فقد يفوز فريق في مباراة عشرة/صفر ولكنه يعجز في المباراة التي تلحقها عن الفوز بهدف فيقادر المسابقة ولا تشفع له اهدافه العشرة في المباراة السابقة .

● فالاهلي في الموسم الماضي قدم مباريات جيدة في الدور الثاني لدرجته انه لم يخسر اي مباراة ودخل مرماه خمسة اهداف فقط في احد عشر مباراة خاضها في الدور الثاني من الدوري الممتاز لكنه في النهاية خرج من النصر في دور الاربعة وفي هذه المسابقة اذا وصل كل من الاهلي والشباب ومشاورهما في مسابقة الكأس وهو ما يتوقعه البعض فان لقاء سيجمع بينهما في دور الاربعة لتحديد الفريق الذي يصل الى المباراة النهائية للكأس واعتقد ان الاهلاويين قد استوعبوا الدرس جيدا في الموسم الماضي .. لذلك لا بد من الاستفادة من اخطاء الماضي خاصة اذا ما وصل الى دور الاربعة للاعانة للشباب وهي مباراة ذاتها تعتبر صعبة بالنسبة للاهلي ومواقف الشباب معروفة

زناتا امام تحدي واثبات وجود



الشباب



ديكتافون Dictaphone

أجهزة الإملاء العالية الجودة.
تتفادح عن الكتابة وتتوفر لك الوقت.
متوفرة لجميع أنواع أجهزة التسجيل: مايكرو-ميني-استاندر.
أنظمة خاصة ومتوفرة المستشفيات.

الرياض ٤٠٠٠ ٤٦٢
الدمام ٢٢٢٢ ٨٢٢
جدة ١٣٣٣ ٦٩١
القسم ٠٠٢٨ ٣٢٤



مؤسسة بيت الرياض
الحل الشامل للمكتب

جهود دولية لمكافحة الذبابة الحلزونية

البعوض يؤخر
وضع التسكوب
«هويل» داخل

ديسكفي
واشنطن .. واس .. أعلنت
وكالة الفضاء والطيران الأمريكية
(ناسا) وضع التسكوب (هويل)
الذي تبلغ تكلفته بليون دولار
داخل مكوك الفضاء (ديسكفي)
المقرر إطلاقه في الثاني عشر من شهر
أبريل القادم.
وأوضحت الوكالة أنه تم وضع
التسكوب على متن المكوك يوم
أول الخميس بعد تأخير
لعدة أيام للتأكد من سلامة
صغيرة تشبه البعوض من غرفة
أعداد الحولة في منصة الإطلاق
حيث خشي المهندسون من
احتمالات أن تلحق هذه الحشرات
الضرر بالتسكوب.
وقالت وكالة الفضاء والطيران
الأمريكية إن الرواد الخمسة
للمكوك سينشرون في اليوم الثاني
من مهمتهم التي تستغرق خمسة
أيام التسكوب في مدار يبعد
٣٧٠ ميلا فوق الأرض لدراسة النجوم
والمجرات مشيرة إلى أن التسكوب
سينقل علماء الفلك من مراقبة
الكون بصورة تكبر بمقدار مئتين
وخمسين مرة عما يمكن مشاهدته
من الأرض.

القاهرة .. الوكالات .. تبدأ منظمة الأغذية والزراعة الفاو
التابعة للأمم المتحدة جهودا دولية خلال الشهور الثلاثة القادمة
لمكافحة الذبابة الحلزونية قبل أن تهدد البشر والمواشي في شتى
أرجاء أفريقيا وجنوب أوروبا

وفي هذا الإطار يقدر في روما يوم
٣ مايو القادم اجتماع لبحث توفير
الاموال اللازمة وتنسيق برنامج
يستهدف مكافحة الذبابة
الحلزونية في شمال ليبيا وسكف
برنامج لمكافحة نحو ٨٠ مليون
دولار.
وذكر تقرير الفاو أن الذبابة
الحلزونية قام بغزو منطقة تبلغ
مساحتها ٢٢.٤٠٠ كيلو متر مربع
تقريبا حول العاصمة الليبية
وأصاب آلاف من رؤوس الماشية من
أبقار وخراف وماعز.
الأقل توفروا لأصابتهم بأمراض
تنتج عن تلك الذبابة.
وشد التقرير على ضرورة حصر
الحشرة والقضاء عليها في ليبيا
بسرعة ما يمكن والا انتشرت في دول
أخرى بما في ذلك دول الشرق
الوسط وجنوب أوروبا وقل أن
بوسع الحشرة الطيران عبر البحر
المتوسط وأن أسبانيا وفرنسا
وايطاليا واليونان قد يلحقها تهديد
مباشر.
وحذر تقرير الفاو من أنه
بالنسبة لأفريقيا إذا ما تجاوزت
الذبابة الحلزونية جنوب
الصحراء فلن يكون بالأمكن وقفها
عليا.
وتقول منظمة الأغذية والزراعة
أن الخطر يهدد ٧٠ مليون رأس من
المواشي في شمال أفريقيا وحمدا وأن
الخسائر الاقتصادية يمكن أن تبلغ
٢٥٠ مليون دولار سنويا.
وقد أرسلت المنظمة عددا من
خبراء الذبابة الحلزونية من
المكسيك إلى ليبيا لتدريب السلطات
المحلية على مكافحتها.

اقبال متزايد على البضائع الألمانية



في ألمانيا الغربية وفي أعقاب توليد عشرات الآلاف من
الشرقيين شهدت الأسواق الألمانية حركة رواج متزايدة بين
الإنسان الشرقي لشراء حاجياتهم من الأجهزة الكهربائية
والإلكترونية التي تعتبر رخيصة الثمن نسبيا عن نظيراتها التي تباع
في ألمانيا الشرقية.

المعوقون يزاولون رياضة البولنج



في أحد مراكز تأهيل المعوقين في بريطانيا تمت تجربة جريئة
جديدة للمعوقين تم تزويدها بمجلات ثقيلة لاثمق المعوق عند
إدارتها .. وفي هذه الصورة مجموعة من المعوقين وهم يزاولون رياضة
البولينج مستخدمين هذه التقنية الجديدة من العربات والتي أتاحت
لهم المزيد من مرونة الحركة وسهولتها.

الجوعى ينهبون المستودعات

والحلات التجارية في البرازيل

ريودو جانيرو .. اف ب .. علم من الصحافة المحلية أن حوالي
أربعة آلاف فلاح نهبوا أمس الأول الخميس مستودعات المعهد
الزراعي في كوكسيراموبيم في ولاية سيارا شمال شرق البلاد
للحصول على أغذية وملابس وأدوية.
وقال التلفزيون أن الدافع لهذا العمل كان الجوع وجزت عدة
أعمال من هذا النوع خلال الأسابيع الماضية في ولايتي سيارا
وبرنامبوكو اللتين ضربهما جفاف مستمر.

الفقر والتشرذم يزدادان

في دول السوق الأوروبية

بروكسل .. واس .. توضح الأرقام التي كشفت عنها السوق
الأوروبية المشتركة أمس الأول أن الفقر والتشرذم يزدادان بين
مواطني دول السوق الاثنتا عشرة.

وقالت مفوضية السوق للشؤون
الاجتماعية فسيو بانديرو أثناء
افتتاحها لبرنامج السوق لمحاربة
الفقر ومشكلات التعليم والصحة
والإسكان الناتجة عن الفقر أنه من
منتصف السبعينيات وحتى
منتصف الثمانينيات ارتفع عدد
مواطني دول السوق الذين يقل
دخلهم عن نصف متوسط دخل
الفرد في بلادهم من (٣٨.٦) مليون
شخص إلى ٤٤ مليون شخص.
وأضافت مفوضية السوق أن
هناك ما يقرب من مليون أوروبي
لا توجد لديهم مسكن وذلك طبقا
لأرقام عام ١٩٨٨.
وأشارت المفوضية إلى أن البطالة
طويلة الأجل مازالت إحدى

ماليزيا تقتدي بتجربة المملكة

في زراعة وتصدير القمح

كوالالمبور : أينا
طالب رئيس وزراء ماليزيا الدكتور محاذير محمد المازيزين بأن
ياخذوا القدوة من المملكة العربية السعودية ونجاحها في زراعة وتصدير
القمح وأن يبذلوا الجهد لتحقيق هذا النجاح.
كما حث حصار المزارعين على تربية الأغنام في حقول المطاط بقصد
التصدير للخارج وأكد أن وزارة الزراعة الماليزية على استعداد لمساعدتهم في
الحصول على السلالات الجيدة لهذه الأغنام لتحسين النوعية وزيادة الإنتاج
والتنافس في الأسواق الخارجية.

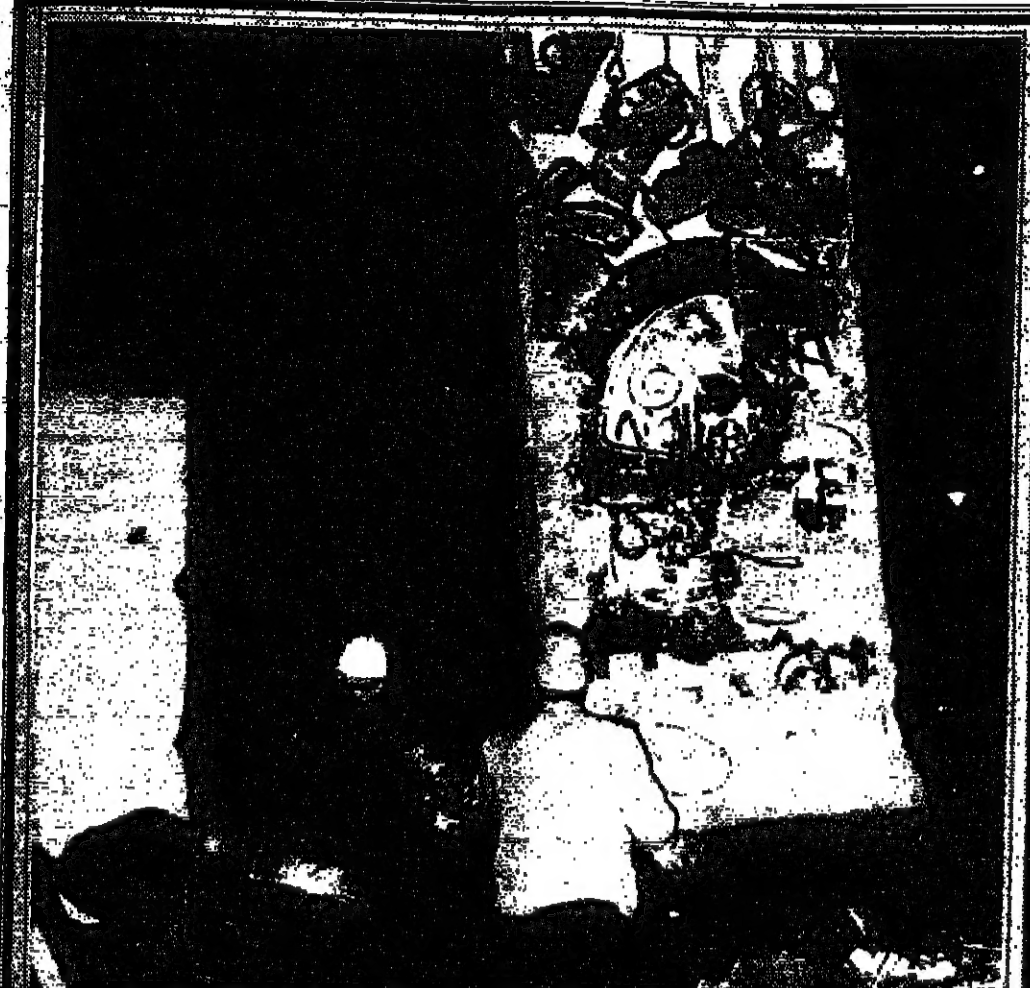


أجهزة دقيقة للتحكم في إضاءة

المشروعات المعقدة

انتجت إحدى الشركات البريطانية مجموعة جديدة من أجهزة
التحكم الدقيق في إضاءة المشروعات المعقدة .. وفي هذه
الصورة واحد من هذه الأجهزة تم تزويده بجافلات للقدرة ومعدات
للتحكم الدقيق بمضارة الإضاءة العالية والمتخفضة التوليفة.

أحمد التهامي واليبي الأرماني
مستشفى الدكتور أحمد الواساني
تليفون: ٦٨٧٥٣١٤ / ٦٨٧٥٣١٤



سوربرلين للبيع

في برلين الشرقية تقوم إحدى الشركات الإسلامية ببيع سور
برلين وأعداد أجزاءها لبيعها لطلبة الجامعات والمدارس في
أصبح هذه السور في دائرة التاريخ .. وفي الصورة سور في
يدفع قطع كبير من السور بعد أن جعلت رافعة ضخمة من السور هذا
للبيع.

تركيا لن تقف مكتوفة الأيدي تجاه

تخريب الآثار الإسلامية

أنقرة .. (وكالة الأنباء الإسلامية الدولية)
أعلنت تركيا أنها لن تقف مكتوفة الأيدي تجاه تخريب الآثار
الإسلامية للتركية في الخارج
وكان وزير الخارجية لموقفي (التتوكمي-مستراس) قد قال
بتصريحات تفيد بعدم جوي نقاد التراث الثقافي الإسلامي في
اليونان.

الانجليزية
عرض خاص
بسرعة ٥٠٠ جرام
بسرعة ٦٠٠ جرام
عسل النحل الصافي - مضمون ١٠٠٪
انتاج ألمانيا الغربية

٢٠٪
زيادة في الوزن

يسعى هذا المشروع حتى نشاهد الكهنة
أولاً - جميع ثوبكالات لعامة
جاءت هذه الثوبكالات من ألمانيا الغربية
المسماة سور - ٨٢٢٥٣١٤ / ٦٨٧٥٣١٤